

Skrbnik



Dragi čitatelji

Dobrodošli u Uskrsno izdanje "Skrbnička" putem kojeg vas želimo informirati o radu organizacije "Australian Croatian Community Services", našim programima i projektima u prvom kvartalu 2022. godine.

Kako da nazovemo ovaj period nakon Božića 2021? Rekla bih kako izazovnim. Svi smo sa znatnim olakšanjem dočekali ukidanje mnogih ograničenja, vezanih uz pandemiju COVID 19, no najviše smo se radovali ponovnim susretima uživo s nama dragim ljudima. Sada svi znamo što se dogodilo nakon Božića. Broj oboljelih od COVID 19 virusa u Viktoriji je bio izuzetno visok, a taj trend se na neki način nastavlja i danas. Naravno, ni mi u ACCS-u nismo ostali imuni, tako da smo u siječnju imali za nas velik broj djelatnika koji su morali izostati s posla, bilo zbog toga što su sami imali virus, ili pak netko od njihovih obitelji, te su se morali izolirati. Za one koji su mogli raditi to je značilo uložiti ogromne napore, raditi duže i više, kako bi bar donekle ispunili zadatak pružanja usluga. Možda nismo uspjeli svima pružiti sve usluge u vrijeme i na

Uskrs 2022

način kako su oni željeli, no vjerujte da smo iskreno dali i još uvijek dajemo sve od sebe.

Ipak, kako govore naredne stranice našeg Uskrsnog Skrbnika, bilo je i mnogo sretnih trenutaka kad smo se konačno mogli okupiti zajedno i radovati se činjenici da smo živi i zdravi. I ovom prilikom se zahvaljujem svima koji su uključeni u rad ove organizacije - bilo da su ovdje zaposleni, ili volontiraju - oni su naš ponos i uspjeh! Naše djelatnice koje vas svakog tjedna obilaze i pomažu vam, su heroji u ovim izazovnim vremenima, i zato ih i u ime svih vas posebno pohvaljujem.

U ime Upravnog odbora, te svih zaposlenih u našoj organizaciji želim vam Sretan i blagoslovjen Uskrs, te da blagdane provedete u krugu onih koje volite.

Franci Buljat, ravnateljica ACCS

NAŠI DJELATNICI

Iskrena hvala našim djelatnicima direktne skrbi za starije

Godina 2021. je bila još jedna godina u kojoj smo nekoliko mjeseci proveli u izolaciji zbog pandemije COVID-a. Ipak, naši djelatnici direktne skrbi (njegovatelji) nastavili su pružati visoku kvalitetu skrbi i usluga našim klijentima.

Početak Nove 2022. godine, bio je opet pun izazova jer su mnogi klijenti i djelatnici bili bolesni, odnosno pozitivni na COVID. Bilo je teško zbog nedostatka radne snage pokriti sve usluge koje inače pružamo, stoga smo bili primorani neke i otkazati, kao na primjer pomoć u čišćenju kuće. Usluge osobne i kliničke njegе imale su prioritet. Želimo iskoristiti ovu priliku i zahvaliti se svim našim klijentima što su bili strpljivi u ovim teškim vremenima, a posebno se zahvaljujemo djelatnicima koji su radili duže i više kako bi učinkovito pomagale klijentima pozitivnim na COVID, posebno kad je u pitanju stručno oblačenje i skidanje zaštitne opreme.

Stručno usavršavanje radne snage u ACCS-u

Svake godine naši djelatnici prolaze kroz brojne treninge kako bi osigurali da su njihova znanja i vještine u skladu s najboljim smjernicama prakse u našoj industriji. Koncem 2021. održan je 14-tjedni program za naše djelatnike direktne skrbi koji je uključivao sljedeće teme:

- Korištenje mobilne aplikacije - kako vidjeti planove skrbi o klijentima, kako izvijestiti o promjenama stanja klijenata, ako ih ima.
- Satovi engleskog jezika - održani za mali broj djelatnika kojima engleski nije tako jaka strana, ali ga je potrebno znati kada je u pitanju izvještavanje
- Dokumentacija - uključene su teme: izvješćivanje o iznimnim slučajevima, o planovima skrbi, i incidentima, korištenje odgovarajuće terminologije u skrbi za starije osobe.

Ostali treninzi održani u posljednjih šest mjeseci uključuju:

- Pravilno oblačenje i skidanje osobne zaštitne opreme
- Kako na pravilan način ručno micati i podizati stvari i osobe
- Briga o ljudima s demencijom - razumijevanje izazovnih ponašanja

Također smo počeli provoditi testove kompetencije za naše djelatnike izravne skrbi, a neki od njih uključuju:

- Pomoći klijentima pri osobnoj higijeni
- Kako na pravilan način ručno micati i podizati stvari i osobe

➤ Kako pomoći s problemima inkontinencije

Hvala svim djelatnicima koji su sudjelovali u programima stručnog usavršavanja te na njihovoj kontinuiranoj potpori našim klijentima i ACCS-u. Važno je napomenuti da su naši djelatnici profesionalni njegovatelji s Certifikatom III ili IV iz Individualne podrške, a oni koji još nemaju kvalifikaciju trenutno rade na njoj.

Nije nikakva novost da u industriji skrbi za starije osobe postoji manjak radne snage. Nama u ACCS-u također je sve teže zaposliti nove djelatnike direktne skrbi. Ovlašavamo se i u Hrvatskom Vjesniku i na internetskoj platformi Indeed. Ako poznajete nekoga tko bi možda želio raditi kao djelatnik direktne skrbi s ACCS-om, govori hrvatski ili drugi europski jezik, potaknite ga da razgovara s našom djelatnicom zaduženom za ljudske resurse, Gordonom Kranjec. Gordanu možete dobiti putem telefona: 0498 808 055 ili putem emaila: gordanak@accs.asn.au

Novi zaposlenici ne moraju biti kvalificirani, ali moraju biti spremni završiti Certifikat III ili IV iz individualne podrške - mi u ACCS-u ćemo pomoći novim zaposlenicima s ovom kvalifikacijom.

Ni godina 2022. neće biti laka godina sa svime što se događa oko nas, uključujući i nemirna svjetska zbivanja. Samo zajedno, kroz našu brigu, podršku i poštovanje jedni prema drugima, proći ćemo kroz prepreke koje će nam se naći na putu. Prihvativmo izazove zajedno!

Želimo vam svima divan Uskrs, te da ga proslavite sa svojim najmilijima!!!

Čuvajte se i ostanite sigurni!!!

Višnja Prpić, QOM



OBAVIJEŠTAVAMO VAS...



Poštovani korisnici paketa kućne skrbi u Geelong-u,

Želim iskoristiti priliku pa vas podsjetiti na novu uslugu koju vam počinjemo pružati počevši od srijede, 30/03/2022.

Radi se o usluzi dostave zamrzнуте hrane koja je inače već duže vrijeme dostupna korisnicima usluga u sjeverozapadnim i jugoistočnim dijelovima Melbourne-a.

Tim djelatnika "Australian Croatian Community Services" je već par mjeseci pregovarao o ovom servisu želeći osigurati da je dostupan svim korisnicima naših usluga bez obzira gdje žive. O zamrznutoj hrani postoje predrasude i vjerujem da kada počnemo govoriti o zamrznutoj hrani, kod većine nas se pobudi osjećaj odbojnosti, te prva reakcija nam je da to ne želimo kušati. Mi smo ipak navikli na domaću hranu, zar ne? To je hrana koja je ukusna i koju sami pripremamo. Sigurna sam da smo mi svoje navike pripremle hrane na domaći način donijeli sa sobom dolazeći u Australiju i istu prenijeli na našu djecu i obitelj.

Međutim, ova zamznuta hrana je drugačija. Pitaćete se kako drugačija? Pa radi se o tome da kuhamo hranu na koju smo navikli, koja je ukusna i spremana "po domaći". Nudimo vam



Lily Šilić (voditeljica paketa kućne skrbi) i Chris Bennet (menadžer AHD Geelong)

predjelo, glavno jelo i slatko. Za početak krećemo sa juhom, možete izabrati ili kokošiju ili juhu od povrća.

Nakon toga imamo glavno jelo kao što je sarma, gulaš, pileća šnicla, te druga jela koja se nalaze na jelovniku. Za kraj smo ostavili nešto slatko: kolač od jabuka ili žarbo kocke. Iskreno vjerujem da na jelovniku ima ponešto za svakoga, a pogotovo sada kada krenu kraći i hladniji dani, pa kad vam se ponekad ne bude dalo kuhati, nego se iskoristi prilika pa se lagano podgrije ono što imamo u zamrzivaču.

Ukoliko želite više informacija o zamrznutoj hrani molim vas nazovite me na 0498 808 099, kako bismo mogli porazgovarati, ili kako bih odgovorila na vaša pitanja, te vi naručili hranu.

Od srca želim sretan i blagoslovjen Uskrs vama i vašim obiteljima.

Lily Šilić,
Voditeljica paketa kućne skrbi



ZDRAVLJE

Zdravlje se čuva dok ga imamo, a ne kada ga izgubimo, jer tada više nećemo ni imati što čuvati...

Jako je važno biti zdrav i održavati zdravlje pogotovo ukoliko želite boraviti u vašem domu što duže.

Vaši liječnici poduzimaju sve mjere kako biste bili u mogućnosti održavati vaše zdravlje uz odgovarajuće medicinske tretmane i kontrolu, no, ne zaboravite veoma važnu ulogu u tome imaju i usluge koje primate putem paketa kućne skrbi koje su vam dostupne, pogotovo u ovom razdoblju pandemije.

Postoje određeni periodi kada vas posjećuju vaši voditelji paketa kućne skrbi (Care Manager). Oni s vama održavaju redovite telefonske razgovore dok vas osobno ne posjete, no ukoliko ih trebate hitno, uvijek su dostupni putem telefona.

Mali podsjetnik na neke od aktivnosti koje možete raditi kod i oko kuće i koje će vam omogčiti i dalje održavati tijelo i razum aktivnim:

VRTLARSTVO

Posadite neko povrće ili cvijeće u lončarice.

Redovito ih zalijevajte i uživajte u njihovom rastu i bojama cvijeća.

Ukoliko volite ptice, postavite male kućice za ptice, hranite ih, uživajte u njihovom cvrkutu.

KOGNITIVNE AKTIVNOSTI (MOZGALICE)

Rješavajte križaljke ili ukoliko imate tablet koristite različite aplikacije koji imaju igre za "vježbanje mozga" kao što su Angry Birds, Candy Crush, Tetris...

SLUŠANJE GLAZBE

Uživajte u glazbi, pogotovo onoj koju ste nekada rado slušali.

Napravite listu vaših omiljenih pjesama.

Zapjevajte i zaplešite uz vašu omiljenu glazbu.



Marina, Diana, Karolina, Vlatka, Marijana, Jelena, Mirna, Lily, Sanja, Gordana, Sandra, Saveta, Vera

KUHANJE

Ukoliko niste u mogućnosti zbog svog zdravstvenog stanja i dalje spremati vaša omiljena jela, nemojte se ustručavati zatražiti pomoći naših djelatnika. Zamolite da vam naprave jelo prema vašem receptu. Pribilježite recept.

RAZLIČITE KREATIVNE AKTIVNOSTI

Crtajte i igrajte se bojama. Pružiti će vam zadovoljstvo i opustiti vas.

DRUŠTVENE IGRE

Nekada ste redovito igrali, šah, domino, karte.

Pokušajte ponovo, odlične vježbe koja poboljšavaju koncentraciju.

LAGANE VJEŽBE KOD I OKO KUĆE

Vježbanje kod kuće uz vježbe prilagođene vašim godinama i zdravstvenom stanju su jedan od najboljih načina koji pomažu održati vaše tijelo zdravo i aktivno. Postoji određen skup vježbi koji to i omogućuju. Uz pravilnu ishranu i blagu fizičku aktivnost održat ćete svoje zdravlje i dugovječnost.



Ukoliko neke od gore navedenih savjeta za zdravije i dugovječniji život želite upotpuniti u vaš plan skrbi, molimo vas obratite se vašem voditelju skrbi (Care Manager) koji će s vama razraditi plan pomoći i omogućiti usluge koje će voditi ispunjavanju vaših potreba.

Marina Rozić, voditelj tima

Voditelj tima na jugoistočnoj strani grada Melbourne-a,

Dok sam radila kao voditelj skrbi, uživala sam u vremenu koje sam provela sa svojim klijentima, osiguravajući da se njihova skrb i usluge provode uz najvišu kvalitetu. ACCS je rastao velikom brzinom tijekom posljednjih 12 mjeseci te sada imamo mnogo više klijenata koji zahtijevaju njegu i usluge prilagođene kulturološkim specifičnostima. Ova vrsta prilagođene skrbi i usluga ne bi se mogla postići bez naših brižnih, suočajnih djelatnika. U ACCS-u ćemo nastaviti nastojati pružati izvrsnu skrb i usluge svim našim klijentima. Željela bih se zahvaliti ACCS-u na podršci i pruženoj prilici u mojoj novoj ulozi voditelja tima za jugoistočno područje Melbourne-a.

Marijana Roden, voditelj tima



AKTIVNOSTI ŽENSKE GRUPE



Nova godina je započela s nekoliko Zoom susreta, a onda smo se zbog olabavljenih mjera izolacije počeli družiti na otvorenom u parkovima. Početkom ožujka konačno smo se vratili u uobičajene prostorije gdje su se naše grupe društvene potpore redovito sastajale prije pandemije korona virusa. Vrijedne članice ženske grupe Dandenong, uz pomoć naše volonterke Štefice Šimunić, odmah su punom parom pristupile izradi uskrsnih dekoracija poput uskrsnih jaja i čestitki. Valja napomenuti da su naše članice u međuvremenu otišle na nekoliko izleta poput ručka u restoranu "Montague Orchard" koji se nalazi pored Lysterfield Parka i izleta u okolicu Daylesforda. U grupi smo pronašli

vremena i za lagane vježbe s Irenom, koja nam se priključila putem zoom-a iz Zagreba, te nam ispričala što se događa i što je aktualno u Hrvatskoj. U sklopu našeg plana programa u kasnijem dijelu ove godine, optimistični smo i nadamo se da ćemo nastaviti s druženjima licem u lice u grupi i drugim društvenim aktivnostima koje svi vole poput izleta, informativnih predavanja, tjelesnih vježbi, proslava rođendana, sportskih aktivnosti, plesa i pjesme, i još mnogo toga.

Rada Barišić, koordinator grupe društvene potpore





IZLET U DAYLESFORD – ČISTA “PETICA”



GRUPE DRUŠTVENE POTPORE DANDENONG I CASEY

U utorak, 22 ožujka 2022., članovi naših grupa društvene potpore Casey i Dandenong posjetili su prelijepo područje Daylesforda.

Dan je bio lijep, vrijeme prekrasno a društvo veselo i raspoloženo. Nakon kraće stanke na benzinskoj postaji prije Diggers Resta, grupa je nastavila put do "Pero's Wine", obiteljskog obrta i imanja u Lyonville-u kod Dayelsforda, gdje mama Liliana Eres i sin Daniel proizvode visokokvalitetna vina, razne aromatične likere, rakiju, maslinovo ulje i kiseli kupus a prodaju i kestene i jaja iz slobodnog uzgoja, nastavljajući tako životnu priču koju je započeo pok. suprug i otac Pero.

Specifičnost Perinih vina je to što u njima nema konzervansa a rakija obavezno odleži minimalno 19 mjeseci u bačvama od francuske hrastovine i tako dobije posebnu boju i okus s blagom žestinom koja ne pali dok klizi niz grlo. Nakon degustacije i razgovora s ugodnim domaćinima grupa je nastavila put do "Pig and Whistles" hotela u Trentham-u gdje nas je na ulazu dočekala mlada konobarica i ugodno iznenadila pozdravljajući na hrvatskom jeziku s "Dobrodošli! Kako ste?" Simpatična djevojka nam je rekla kako joj je otac Hrvat a majka Australka, preziva se Perišić i nuda se kako će uskoro posjetiti očevu domovinu jer je čula puno toga lijepog o Hrvatskoj.

Uslijedio je odličan ručak zaslađen poznatim španjolskim desertom "Churro" (u množini "Churros"), uštipcima koji se prave od kuhanog tjesteta, prženi u dubokom ulju i kasnije uvaljani u mješavinu šećera i cimeta koji se poslužuju uz umak od čokolade i u našem slučaju sladoleda.

Na kraju putovanja grupa je posjetila imanje i dućan "Istra Smallgoods" koje se nalazi u Musk-u, oko 5 kilometara udaljeno od Daylesforda, gdje se proizvode razni suhomesnati proizvodi poput pršuta, pečenice, kobasicu i salame po istarskoj recepturi vrijedne vlasnice Lidie Jurcan. U dućan je zbog malog prostora i propisa vezanih uz COVID 19 moglo ući samo osam osoba odjednom a kako su svi htjeli nešto kupiti nastao je red ispred ulaza koji se zahvaljujući brzim i spretnim prodavačicama brzo rasčistio pa su svi za kratko vrijeme došli na red i obavili svoju kupovinu. Autobus sa četrdesetak zadovoljnih izletnika krenuo je natrag oko 15:45 sati.

Uprkos umoru, povratak je protekao brzo jer smo se zabavljali i nasmijali do suza pričajući viceve. Svi izletnici su u razgovoru izrazili želju i nadu da se u budućnosti organizira još ovakvih izleta.

Rada Barišić, koordinator grupe društvene potpore



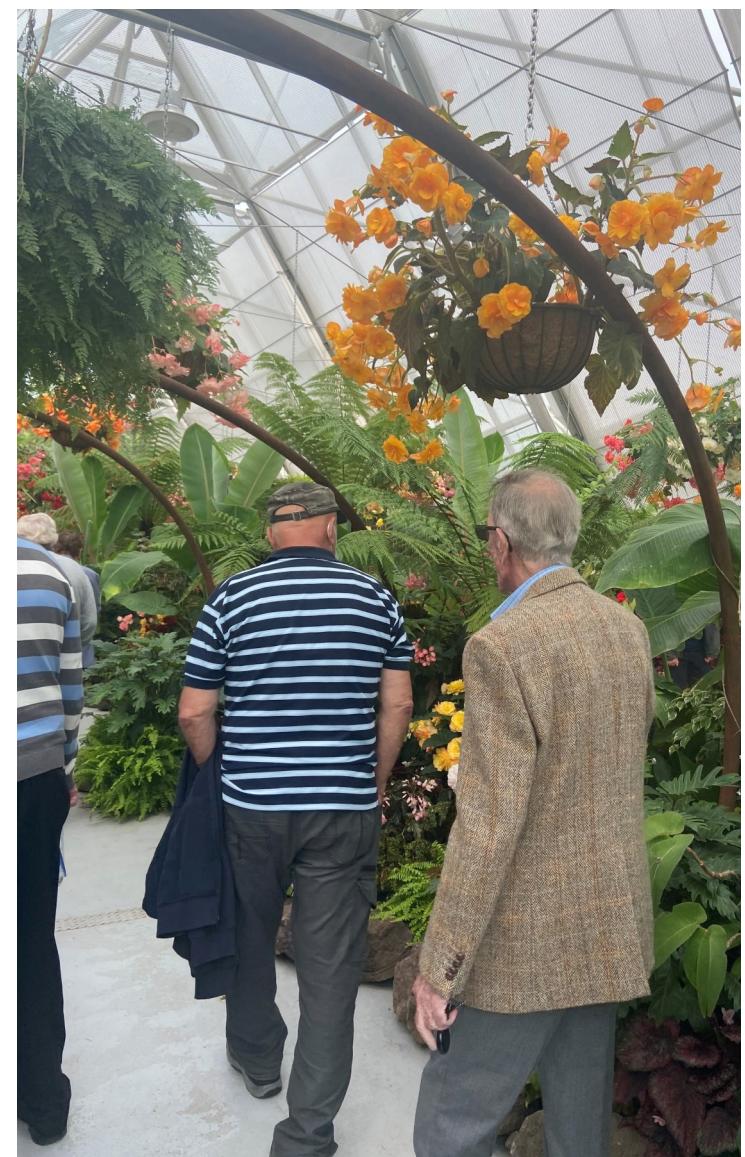
GRUPE DRUŠTVENE POTPORE ST ALBANS I SUNSHINE

Grupe su se ove godine vratile nasmiješene i s velikim očekivanjima nakon što se pokazalo svjetlo na kraju dugog "lockdown" tunela. Semestar nije počeo uobičajeno, budući da je koordinatorica grupe Senada otisla na odmor pa su je privremeno zamijenili Melanie i Boris. Aktivnosti su započele s piknicima u prirodi jer su se zbog velikog broja novozaraženih osoba korona virusom sastanci grupe u zatvorenom nastojali izbjegći kako bi se smanjila mogućnost zaraze i zaštitilo zdravlje članova grupe. Igrali smo zabavne igre kao što su bingo, boće i "pogodi koliko je bombona u tegli". Čini se da se svima dopala igra s bombonima, posebno zato što je jedna nagrada uključivala teglu u kojoj su bile lizalice. Neki od članova su rekli da će im jako dobro doći za ukiselit krastavce. Dvije pobjednice grupe su bile Katarina Vuković iz Sunshine grupe i Ivanka Čivčija, volonterka iz St. Albans grupe.

U ožujku, su obje grupe išle u Ballarat na Festival Begonija, što je bilo uzbudljivo jer to je bio prvi izlet na koji se išlo nakon dugog vremena restrikcija. Boje i veličine cvijeća su stvarno bile impresivne i ostavile trajni utisak na sve članove grupe. Kad je vani zahladilo sastali smo se u našim društvenim prostorijama. Zabava tada nije prestala, proslavili smo 94-ti rođendan Ivana Matulovića i radili ručne radove.

Unijeli smo vrtlarenje u zatvoreni prostor, te napravili terarije i tegle inspirirane morem koje su postale lijep dodatak našim kupaonicama. Trenutno radimo na novom projektu za Uskrs. Pratite nas dalje!

Melanie Denačić, koordinator grupe društvene potpore



GRUPE DRUŠTVENE POTPORE WHITTLESEA I HUME

Povratak u novu godinu, te početak semestra nakon praznika je ove godine bio poseban.

Nakon dvije godine na Zoom-u, te nepredvidljivosti zbog lockdown-a i restrikcija, stvari su se konačno počele vraćati u normalu. Grupa je s oduševljenjem dočekala ponovno druženje te interakciju uživo.

Pošto je ljetno vrijeme bilo vrlo povoljno, prvi semester smo započeli druženjima na otvorenom. Zahvaljujući prostranosti, ugodnim mjestima za odmor i naravno igralištu za boće, Bundoora Norris Bank Park je bio omiljeno mjesto okupljanja grupe nekoliko puta. Uz to, lokalni kafić pravi i dostavlja odličnu kavu.

Povratak je bio poseban jer su grupe sudjelovale u raznim zabavnim aktivnostima. Posjetili smo Bundoora životinjsku farmu gdje su članovi mogli hraniti životinje i prisjetiti se kako su živjeli i odrastali u Hrvatskoj. Imali smo i proslave rođendana, bili smo na zabavnom izletu u Ballaratu na izložbi cvijeća, te bili aktivni na kuglanju.

Osim aktivnosti na otvorenom, grupe su se vratile u njima drag društveni prostor u Epping -u, drugi dom za našu malu zajednicu. Bilo je pravo osvježenje ponovno biti skupa i doživjeti razne zabavne aktivnosti, a najbolje je bilo vidjeti osmjehe na licima naših korisnika.

Kako se semester približava kraju, spremamo se za uskršnje aktivnosti izrađivanja ručnih radova na temu Uskrsa. S nestrpljenjem čekamo da s vama podijelimo naše radove!

Melanie Denačić,
koordinator grupe društvene potpore



BEGONIJA BOŽANSTVENA LJEPOTICA



Naše grupe društvene potpore Hume, Whittlesea, Sunshine i St Albans posjetile su u mjesecu ožujku Festival Begonije koji se svake godine održava u Ballaratu od 1953. godine i glavna je turistička atrakcija grada.

Begonije su sinonim vezan uz grad Ballarat još od kraja 19-og stoljeća. Već 1890-ih godina Botanički vrt u Ballaratu je imao kolekciju gomoljastih begonija. Gomolj je inače podzemna stabljika biljke koji ima dvojaku ulogu: spremište je za rezervne tvari i ima ulogu u razmnožavanju. Gomolji su uvezeni iz poznatog engleskog rasadnika Blackmore i Langdon. Blackmore i Langdon su dugo vremena mislili da je 75 njihovih vrsta begonije zauvijek izgubljeno sve dok se nedavno nisu ponovo povezali s Botaničkim vrtom u Ballaratu i otkrili da su te vrste sačuvane i dio su kolekcije izložene na festivalu u Ballaratu. Nekoliko vrsta

Begonije kao što je Sam Phillips, Carol Wilkins, Grad Ballarat, Kookaburra itd. je dobilo ime upravo po gradu Ballaratu i njegovoj dugogodišnjoj povezanosti s begonijama. Iako grad Ballarat više ne uvozi begonije, gotovo polovica begonija izloženih na festivalu je dio kolekcije uvezene iz rasadnika Blackmore i Langdon a ostatak od drugih uzgajivača iz Engleske, Škotske, Irske, Novog Zelanda i Amerike. Festival s ponosom ističe kako oko jedne trećine izložene kolekcije potječe od domaćih, australskih uzgajivača. Posjet Botaničkom vrtu u Ballaratu u vrijeme festivala je pravi praznik za oči zbog ljepote i različitosti boja. Najčešća pojedinačna boja u kolekciji je ružičasta, nakon koje slijedi narančasta a onda crvena, žuta i bijela ali nema plave begonije koja je uobičajena u Sjevernoj Americi. Festival u Ballaratu koji je



1954. godine posjetila i kraljica Ujedinjenog Kraljevstva Elizabeta II, ove je godine proslavio 70-godišnjicu postojanja a na festivalu je bilo izloženo preko 500 različitih vrsta begonije.

Nakon šetnje između raznobojnih begonija, grupa je posjetila obližnju Aveniju Premijera, gdje su izloženi brončani portreti svih 29 dosadašnjih australskih premijera postavljeni na granitna postolja. U ožujku 1940 godine, tadašnji Guverner Viktorije Sir Winston Duggan otkrio je biste prvih šest premijera, kojima su s vremenom dodavane nove, a svih 29 sada izloženih radovi su pet renomiranih australskih kipara. Trenutni premijer Australije gospodin Scott Morrison je 30-ti po redu premijer Australije.

Nakon zajedničkog ručka, zadovoljne grupe su se u popodnevnim

satima vratile nazad svojim kućama a evo što o izletu misle neki od članova grupa:

Pavica Sušić – Imali smo predivan dan, daj Bože još puno takvih trenutaka.

Ema Mikić – Bilo je predivno i boje cvijeća su prelijepе. Ma što reći, prekrasan izlet, sve je bilo za pet.

Branko Bodanac – Jako sam sretan što sam bio na ovom izletu i bar donekle vidio ovu ljepotu. Hvala vam najljepše za današnji dan.

Boris Čerina, voditelj programa CHSP







Iz pera našeg volontera

POŠTUJ SVOG OCA KOJI TI JE DAO ŽIVOT I NE PREZIRITE MAJKU KADA JE STARA



23:22 Isusov citat iz Biblije

Ovo je jedan od snažnih Isusovih citata koji će svima ljudima promjeniti život na bolje ako ga primjene u svome životu. Svaka osoba koja postoji nastala je od majke i oca bez obzira što se mnogi ljudi ponašaju kao da su sami sebe stvorili. Ili kao da su pali sa Marsa. Od svih mogućih uloga koje preuzimamo na sebe u ovom ovozemaljskom postojanju najteža uloga je biti odgovoran roditelj. To je ujedno i najnezahvalnija uloga koja podrazumjeva beskonačno davanje i žrtvovanje iako unaprijed znamo da ćemo u toj nepravednoj igri izgubiti ali ljubav koju osjećamo za svoju djecu je veća od svih očiglednih razloga koji nam govore da smanjimo malo svoje osjećaje. Prošle godine sam bila bolesna i razmišljala sam o događajima i ljudima u čitavom mome životu. Znam da on nije bio lagan ali znam da je bio zanimljiv i da sam unatoč svemu uspjela ostati ono što sam i bila. Biti ono što zaista jesi je ogroman uspjeh i jedini smisao i razlog našeg dolaska na Zemlju!

Razmišljala sam što mi je najviše nedostajalo... I lako zaključila i glasno rekla mome mužu.

Nije mi žao da umrem jer će mo sigurno umrijeti prije ili kasnije. Ali žao mi je da sam u cijelom životu upoznala tako malo pravih, plemenitih i iskrenih osoba! Osoba koje su bile hrabre i usudile se da mjenjaju ovaj svijet na bolje.

Prava osoba je bila moja draga teta Seka sa kojom sam često

razgovarala na tu temu. Rekla mi je istinitu priču o jednom sinu koji je otišao u Ameriku i koji dugo godina nije bio video svoju majku. Napokon je uspio organizirati da ga majka posjeti u Americi. Kada je njegova majka izašla iz aviona i prošla sve što svaki putnik mora proći, njen sin je ispred njenih nogu stavio crveni tepih!!! Svi njegovi prijatelji i sva obitelj je bila uz njega i tako su odali počast majci. Sin je pokazao svim sinovima na svijetu kako se poštuje majka, ali uzalud. Nažalost, ogromna većina sinova se ponaša kao da ga je rodila njegova žena, sin se udaje ali zadržava svoje prezime kao neku kompenzaciju jer se najčešće više brine o ženinim roditeljima nego o svojim. Čast izuzecima!

Imam dovoljno godina i pamtim puno toga. Pamtim priče moje bake, priče moje majke, priče mnogih bistrih žena starijih od mene... Pamtim priče svojih prijateljica i njihova iskustva u međuljudskim odnosima... U svakoj priči se jasno kristališe dobro od zla, plemenita djela blistaju nad ružnim događajima, ljubav se izdiže visoko iznad mržnje, zavisti i zlobe. Ljubav svjetli kao zvjezde u mraku koje nam nameće zlo ojačano ljudskom nesposobnošću i lijenošću.

Zar je zaista moguće da je netko sulud ubjedio ljudsku civilizaciju da je normalno ono što nije niti normalno niti prirodno niti zamišljeno od samoga Stvoritelja. Roditelji ne rađaju svoju djecu da bih ih ta ista djeca odbacila i stavila u nekakve sobe koje su u stvari čekaonice za smrt. Jer kada si već u čekaonici onda te smrt nađe mnogo brže nego kada si od smrти sakriven iza članova svoje obitelji kojima puno značiš. Obitelji u koju si uložio sebe, svoj život i sve što si znao i mogao i još više od toga.

Ljudi nisu svjesni da je u svakom djetetu i stara osoba i da je u svakoj staroj osobi neko djete. Svi smo mi samo mala djeca zarobljena u našim tjerima koja se mijenjaju kroz vrijeme.

Uvjek smo isti ali to tako ne izgleda jer starimo. Svaka osoba zaslužuje da živi u jednom prirodnom ciklusu u čijem krugu se nalaze i djeca i odrasli i stari ljudi. Svi oni trebaju jedni druge jer su djeca eliksir života koji nas podmlađuje. Međutim, nameće se pravilo razdvajanja najbliže obitelji koje proizvodi konfuzne i nestabilne osobe sa kojima je lako manipulirati.

Mladi ne znaju što je bitno u životu, stari su izolirani da im ne bi davali savjete a ljudi srednjih godina nemaju vremena ni za stare ni za mlade ili im je lakše da ne vide ono što je očigledno. I većina radi istu grešku.

Kako bi mi mogli promjeniti nametnuta, kriva ubjeđenja!
Zar smo došli na ovaj svijet samo zato da ponavljamo svoje ili tuđe greške bez svijesti da smo moćna ljudska bića koja su u stanju stvarati nove, bolje i pravednije odnose u obitelji i društvu.

Kada nauče razgovarati, trebalo bi objasniti svojoj djeci da mi nismo njihovi robovi već roditelji. I ponašati se sa njima kao roditelj a ne kao njihov sluga. To je ogromna razlika!!!

Morali bi objasniti našoj dragoj djeci da smo mi već zaslužili njihovo poštovanje samim tim što smo ih stvorili i od njih napravili osobe koje se same mogu brinuti o sebi.

Morali bi objasniti našoj djeci da oni ništa ne rade besplatno za nas. Sve što smo stekli, jednoga dana će sigurno biti njihovo. Sve što smo znali, uštedjeli, napravili svojim trudom, djeca će dobiti tako jednostavno lako kao da su baš to zaslužili. A mnoga djeca nisu ništa zaslužila osim po sili zakona.

Jeste li ikada vidjeli djecu koja se svađaju jer žele da se baš oni brinu za roditelje. Ja nisam.

Ni čula ni vidjela.

Ali sam čula i vidjela puno djece koja se svađaju oko imovine svojih pokojnih roditelja iako je nisu zaslužili svojim ponašanjem prema njima.

Gdje je pravda u svemu ovome.

Kažu da se svaka generacija mora izboriti za svoju slobodu.

Tako se svaka osoba mora izboriti za svoju pravdu. Roditelji su u najtežoj situaciji da ostvare svoju pravdu jer ih blokira ljubav i odgovornost prema djeci. Djeca će shvatiti što znači

biti roditelj tek onda kada im njihova djeca pokažu koliko je teška i nezahvalna uloga majke i oca.

Pravda je kada od svoje djece ili života dobiješ upravo ono što si ti dao roditeljima i životu.

Roditeljska ljubav je jedina ljubav koja nema kalkulaciju. Za svaku drugu ljubav moramo se potruditi, moramo biti dobri i vrijedni tuđe ljubavi. Samo prema roditeljima možemo biti loši ali oni će nas i dalje voljeti. Vjerovatno roditeljska ljubav postoji da uvjeri djecu da ih je netko i na Zemlji ipak iskreno volio onakve kakve jesu, što bi rekli stari ljudi, kakvi su da su!

Sretan Uskrs svim ljudima dobre volje a posebno Sretan Uskrs svim malodušnima. Moramo se moliti za sve one koji se pretvaraju da spavaju da ne bi izvršavali svoje dužnosti. A takve koji se pretvaraju da spavaju je najteže probuditi!

Jadranka Milanović, volontер



PROFIL VOLONTERA

Zrinka Šagor

Zrinka Šagor, volonter u našim grupama društvene potpore Sunshine i St Albans, kao i programu kućnih posjeta, za sebe voli neodređeno reći kako je "Mostarka i Lastovka, iako po porijeklu nisam ni jedno ni drugo." Zrinski tata je bio iz Dubrovnika a mama iz Travnika. Tata je radio u Zavodu za zaštitu spomenika kulture u Mostaru pa se tako naša Zrinka "slučajno" tamo rodila i provela cijelu mladost.

Po završetku Pedagoške akademije za nastavnika predškolskog odgoja, u Mostaru nije bilo posla, pa se javila na tri natječaja za nastavniciju izvan Mostara; u Dubrovnik, Slano kraj Dubrovnika i na otok Lastovo i bila primljena na sva tri. I kad u svi očekivali da će otići u Dubrovnik, Zrinka je odabrala Lastovo i tamo na "škoju" ostala pune 33 godine radeći kao teta u vrtiću. Na pitanje zašto je izabrala Lastovo, jednostavno odgovara kako tamo nikad prije nije bila i to je privuklo.

Zrinka je u Australiju stigla prije deset godina, u veljači 2012. godine a u našoj organizaciji počela volontirati prije pet godina, točnije 1. veljače 2017 godine. "Ne mogu stati doma po cijeli dan, htjela sam biti aktivna i pomoći tako da mi je volontiranje u ACCS-u u tome pomoglo. Volim pomagati našim ljudima, u tome sam se pronašla i baš mi je fino. Volontiranje u ACCS-u je predivno iskustvo putem kojeg sam upoznala ljude koji razmišljaju na isti način i mjenjaju svijet na bolje pomažući drugima. Volim kreativnost i to što mogu svoje vještine i

iskustvo stečeno u radu s djecom podijeliti sa starijim članovima naše zajednice. U Australiji se vozi 100 km na sat a tako se i živi, pa djeca zbog takvog načina života i obaveza jednostavno nemaju dovoljno vremena za svoje roditelje. Uz pažnju i razumijevanje volim taj osjećaj da nekome poklanjam svoje vrijeme jer mi se čini da je upravo vrijeme danas postalo luksuz kojeg nitko nema. Ponekad kad nazovem klijente ti razgovori traju i po sat vremena jer su ljudi jednostavno željni razgovora na materinjem jeziku i vole kada ih netko sasluša."

Zrinka voli sakupljati recepte tradicionalnih jela i zapisivati stare običaje, igre i pjesmice koje naši stariji pamte, poput običaja na sijelima kad su se momci i cure družili. Voli običaje vezane uz proslavu Uskrsa i Božića iz različitih krajeva Hrvatske jer "kad naši stari "odu" dobar dio toga će se pogubiti jer mlade to previše ne zanima." Bila je aktivno uključena u organizaciju "Lastovskih poklada" koji su se održavali u Sunshinu, kod crkve ali i to je pomalo zamrlo s dolaskom korone a posebno je ponosna na unuke, Christian-a (17 godina) i Lucy (9 godina).

Christian kojeg odmila zovemo Kiki govori i piše hrvatski jezik iako nikad nije išao u hrvatsku školu a naša Luce malo slabije. Christian obožava Lastovo i kad je bio mlađi uvijek je govorio kako voli biti na Lastovu jer tu "ide sam na kupanje, sam u butigu (dućan op.a) i siguran je da ga nitko neće ukrasti."

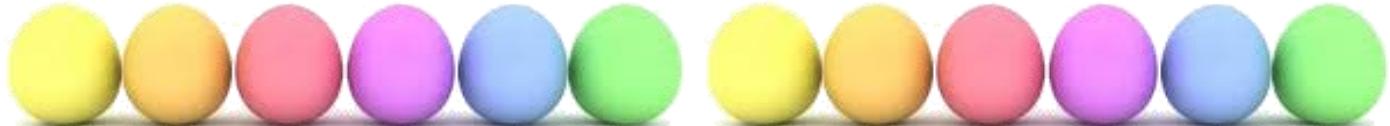




Za kraj nam je rekla kako trenutno u grupama društvene potpore pripremaju različite aktivnosti kako bi proslavili nadolazeće uskršnje blagdane ali nije htjela otkriti detalje "neka to ipak bude malo iznenadenje."

U ime cijele organizacije hvala ti Zrinka na pomoći i vremenu koje nesobično dijeliš s našim klijentima kako bi pomogla, olakšala i uljepšala živote starijih članova naše zajednice.

Boris Čerina, voditelj programa CHSP



USKRSNO JAJE OD KONCA

Jeste li zapeli sa uskrsnim idejama?

Imamo jednostavni ali prelijepi ručni rad za vas!

Biti će vam potrebno:

- ⊗ Balon
- ⊗ Konac za vezenje ili tanka vuna
- ⊗ Kist
- ⊗ PVA ljepilo (razrijeđeno vodom)
- ⊗ Škare
- ⊗ Plastična jaja, cvjetići, zečići, pilići, trakice, umjetna slama i slične stvarčice koje imate kod kuće.



Postupak:

1. Za početak napušite balon, do kraja, da dobijete oblik jajeta, nemojte ga slabo napuhati jer se onda konac teže mota oko njega.
2. Uzmite početak konca kojim mislite omotati balon, i zalijepite ga na početku.
3. Namažite balon s ljepilom i po želji i potrebi još nekoliko puta tokom motanja.
4. Po mom iskustvu, bolje je koristiti više konca kako bi rezultat bio bolji.
5. Kada ste namotali dovoljno konca, kraj odrežite i zataknite negde između slojeva konca.
6. Za kraj, stavite još jedan sloj ljepila kako biste sve učvrstili.
7. Kada se ljepilo osuši, probušite balon.
8. Škarama u sredini izrežite rupu u koju ćete potom napuniti sijenom, jajima i ostalim ukrasima.

Melanie Denačić, koordinator grupe društvene potpore



ČUDESNO BIĆE - MAČKA

Često možemo čuti kako su ljudi ili veliki ljubitelji mačaka ili ih uopće ne podnose. Kod ovih čudesnih krvnenih bića ne postoji sredina. Bez obzira kojoj skupini pripadate morate priznati da su mačke u mnogočemu fascinantne i misteriozne.

Donosimo vam par zanimljivih činjenica o mačkama za koje možda niste znali:

Mačke mogu skočiti i do šest puta više od svoje visine

Jeste li ste znali za paradoks da što je visina sa koje mačke padaju (skaču na dole) veća, to su i mogućnosti za njihovu povredu manje?

Ta gimnastika je kod njihovih predaka podstakla evoluciju sustava smještenog u unutrašnjem uhu koji omogućava kontrolu i ravnotežu tijela.

Najveća mačka na svijetu

U Melbourne živi mačak OMAR težak 14 kg i dug 120cm njegova omiljena poslastica je sirovo meso kengura.

Najstarija mačka u povijesti

Apsolutni rekorder po godinama starosti bila je mačka Krem Paf iz Teksasa, koja je živjela impresivnih 38 godina.

Mačke mogu biti "ljevoruke" i "desnoruke"

Mačke imaju dominantnu šapu, baš kao što je kod ljudi to desna ili lijeva ruka. Većina ženki koristi desnu šapu, dok mužjaci uglavnom koriste lijevu.

Mačke provedu 70 posto vremena spavajući

Ovo znači da mačka stara oko devet godina, provede budna oko tri godine. Ipak, mačke rijetko kad duboko spavaju, točnije, većinu vremena one zapravo drijemaju, a duboki san kod njih traje samo nekoliko minuta.

Najjače čulo kod mačaka je čulo sluha

Mačke mogu čuti visokofrekventne zvukove i po tome one nadmašuju i psa i čovjeka. Mačje ušne resice se mogu okretati za 180 stupnjeva, zbog čega su vrlo pokretljive.

Imaju stotine tisuća dlaka na samo nekoliko centimetara kože

Mačje tijelo u prosjeku je prekriveno s oko 52.000 dlaka po kvadratnom centimetru.

Najmanja rasa mačke na svijetu je singapurska mačka

U pitanju je izuzetno rijetka rasa poznata po svojoj boji krzna. Singapurska mačka je 1991. godine proglašena nacionalnim blagom Singapura. Ova rasa svoju punu veličinu dostiže tek sa dvije godine. Prosječna joj je težina oko 2,7 kilograma – mužjaci, odnosno 1,8 kilograma ženke.

Imaju ugrađen GPS

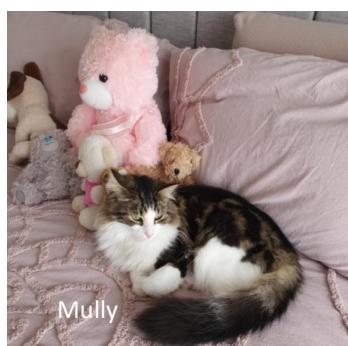
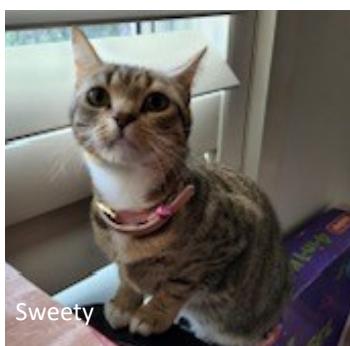
Mnoge mačke znaju pronaći put do svoje kuće. Mnogi stručnjaci to objašnjavaju na različite načine – od toga da se vode sunčevom svjetlošću do zemljinih magnetskih polja. Kako bilo, veliki je broj zabilježenih slučajeva u kojima su mačke prošle nevjerovatan broj kilometara kako bi se vratile kući vlasniku.

Mačke su poznate kao detektori negativne energije.

Smatra se da je mačka u stanju absorbiti negativnu energiju i osjećanja vlasnika. Kada se slijedeći put vaš krvneni ljubimac prisloni uz vas, priglite ga nježno i uživajte u ovoj doista neuobičajenoj metodi relaksacije.

*Mirna Memišević,
Voditeljica paketa kućne skrbi*

U galeriji su slike mačaka naših djelatnika:



Ove smo godine sa zadovoljstvom poželjeli dobrodošlicu novoj učiteljici hrvatskog jezika, gospođici Petri Markač, u našu organizaciju. Petri smo postavili nekoliko pitanja o dosadašnjim iskustvima u ACCS-u, a evo što nam je ona rekla:

Koliko dugo ste učitelj hrvatskog jezika s ACCS-om?

Počela sam raditi kao predavač u ACCS-u u siječnju ove godine.

Kako vam se sviđa predavati hrvatski u ACCS-u?

Jako volim raditi s ljudima i prenositi znanje o hrvatskom jeziku i Hrvatskoj kao državi, ljudima koji su zainteresirani za učenje našeg jezika. Kroz ovaj posao upoznala sam zanimljive i dobre ljudе.

Koje tečajeve predajete?

Predajem početni i srednji stupanj.

Koje su ključne stvari koje vaši studenti žele naučiti?

Učenici uglavnom žele proširiti svoj vokabular, naučiti hrvatsku gramatiku i naučiti nešto o Hrvatskoj sa zemljopisnog stajališta.

Koji su razlozi zbog kojih su se vaši studenti odlučili za učenje hrvatskog jezika?

Neki studenti odlučili su se na tečaj hrvatskog jezika jer namjeravaju putovati u Hrvatsku i žele proširiti svoje znanje. Neki učenici žele naučiti hrvatski jer imaju hrvatske korijene.

Predajem dvojici studenata, koji sami nisu Hrvati, ali su u braku s osobom hrvatskog podrijetla.

Koje su prednosti korištenja internetske platforme Zoom za ove tečajeve?

Zoom nam daje fleksibilnost uz udobnost učenja od kuće u današnjem užurbanom načinu života i štedi nam vrijeme za pripremu i putovanje. Imamo nekoliko studenata iz Sydneya i Pertha i Zoom nam daje priliku da radimo zajedno.

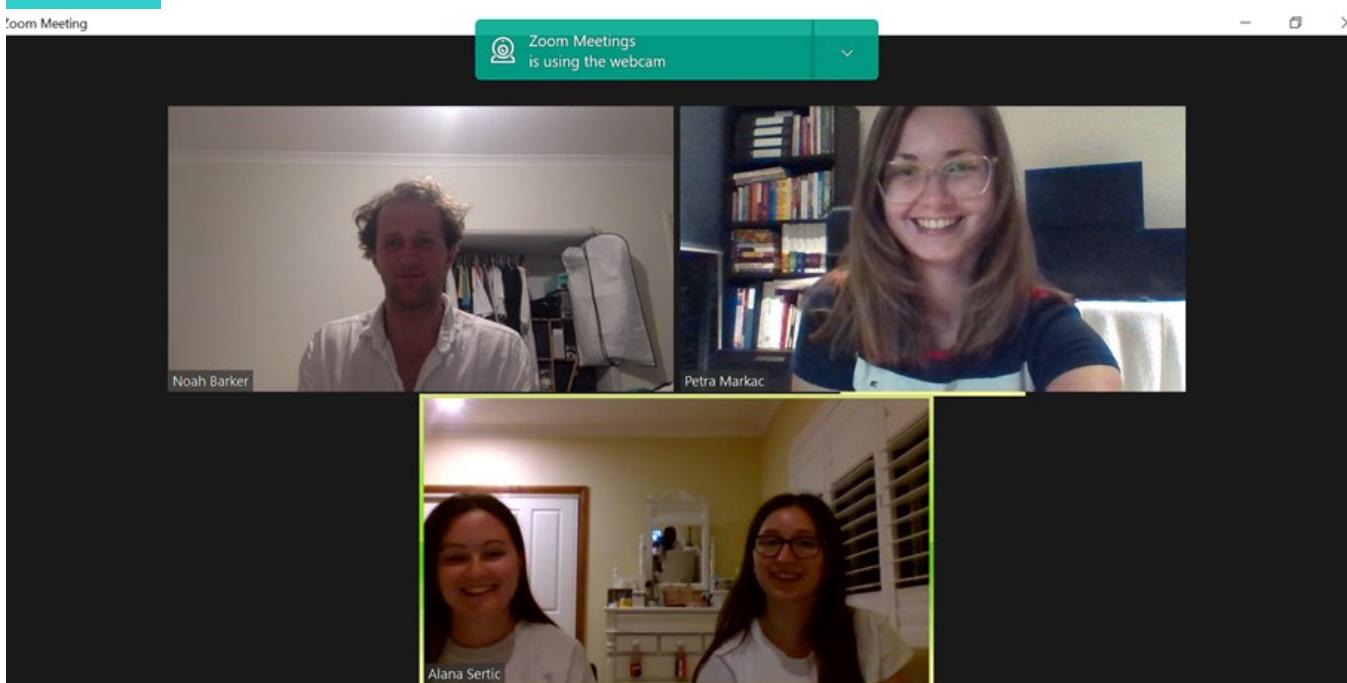
Također omogućuje ljudima koji ne mogu pohađati tečajeve "uživo" da nam se pridruže.

Imate li još nešto dodati o ovim tečajevima ili ACCS-u?

Kroz učenje hrvatskog jezika u ACCS-u ne samo da naučite jezik, već upoznajete nove ljudе koji dijele isti interes kao i vi (ljubav prema Hrvatskoj i hrvatskom jeziku). To je sjajan način za učenje, povezivanje sa zajednicom, pa čak i stjecanje novih prijatelja.

Images:

Screenshots of Petra Markac (tutor) and her students from both Beginner and Intermediate classes.





ACCS i dalje bilježi interes odraslih koji žele poboljšati svoje znanje hrvatskog jezika. U ovom semestru predajemo tečajeve od početnog do naprednog stupnja. Upisi su sada otvoreni za naš sljedeći semestar, jesen/zima, koji bi trebao započeti u tjednu koji počinje 16. svibnja 2022.

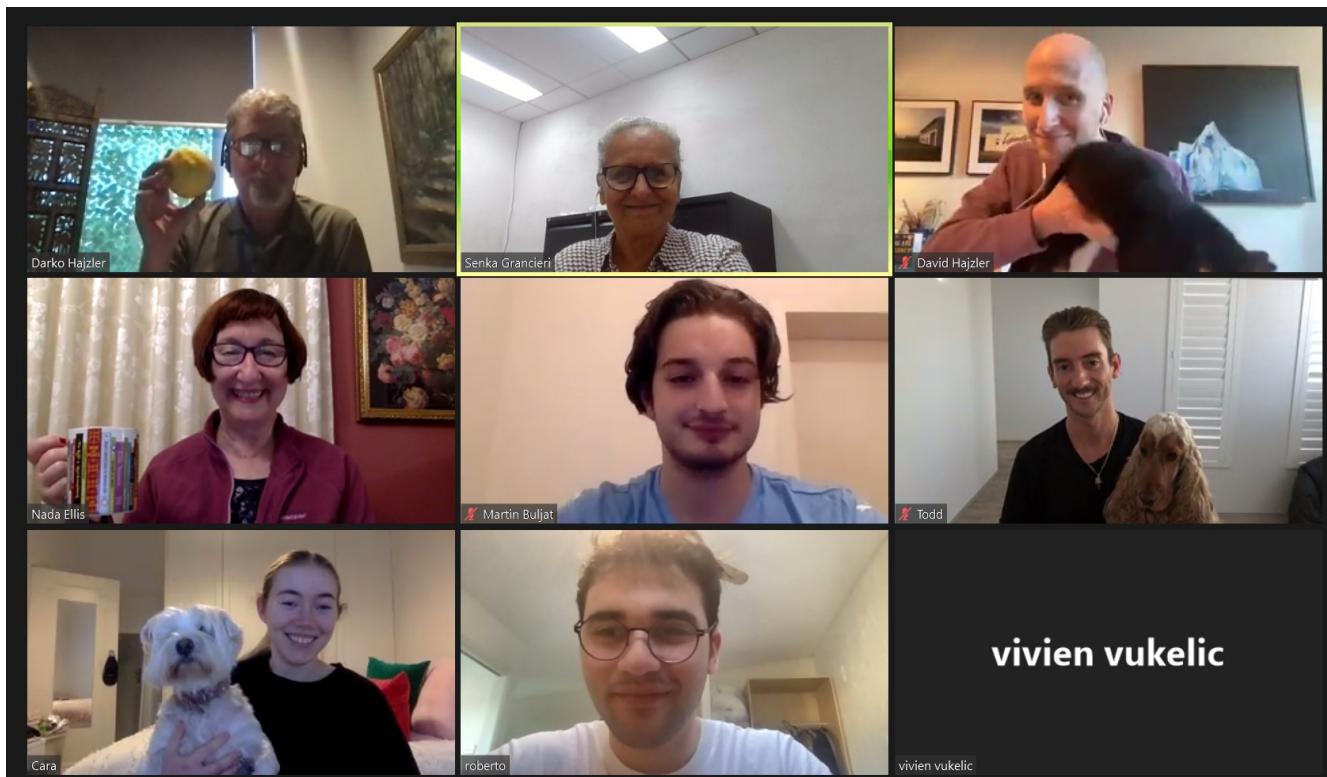
Ako ste vi ili bilo tko koga poznajete zainteresirani za učenje hrvatskog jezika ili želite poboljšti svoje znanje, molimo

pregledajte našu web stranicu za dodatne informacije (www.accs.asn.au) ili kontaktirajte našeg koordinatora na 1800 953 963.

Katarina Smolčić, koordinator ACFE

Image:

Screenshot of Senka Grancieri (tutor) with her students from her Intermediate / Advanced class.



2. semestar 2022

S ponosom su polaznici tečaja "Uvod u digitalnu pismenost i druge aplikacije" u prosincu prošle godine prihvatali svjedodžbe nakon završetka istog. Iako su se tijekom ovog tečaja suočili s brojnim izazovima, ustrajali su i uspješno ga završili! Bravo za sve!

Zbog svih mjera ograničenja koje su bile na snazi prošle godine, ACCS nije mogao ponuditi nastavu "uživo" za ovaj tečaj. Umjesto da otkažu tečaj, ovi su studenti prihvatali izazov i nastavili s tečajem i to preko zoom platforme. To im je pružilo drugačiju priliku za učenje, uz već propisane sadržaje tečaja, koje su dobro prihvatali.

ACCS također upućuje veliku zahvalnost g. Vladi Jakopanetu koji je kao voditelj ovog kolegija još jednom pokazao svoju predanost pomaganju drugima tako što je uz zoom dodatno pomagao svim onim studentima kojima je bila potrebna dodatna podrška i prilagodio program tečaja.

Dodjela certifikata obavljena je tijekom SSG izleta u Lysterfield Parku, a članovi ove grupe pružili su našim studentima dodatnu dobrodošlicu. Iako nam vrijeme nije bilo baš najbolje, to nije umanjilo ničiji entuzijazam!

Katarina Smolčić, koordinator ACFE

Image:

Photo of students from the Introduction to Digital Literacy and Beyond course.



USKRSNI OBIČAJI ŠIROM SVIJETA

Preuzeto s internetskog portala tportal.hr



Ogromna pisanica izložena u Covent Gardenu

Izvor: Reuters / Autor: Profimedia

U Irskoj vjeruju da onaj tko umre na Veliki petak, odlazi u raj.

Stari Irči vjerovali su da dijete rođeno na Veliki petak i kršteno na Uskrsnu nedjelju ima iscjeliteljske moći.

U Norveškoj, Njemačkoj ili u nas zajček kao simbol plodnosti i novoga života neizostavni je dio uskrsne menažerije, ali ne i u Australiji, gdje ga smatraju štetočinom. Australci ga zato žele zamijeniti drugom životinjom, pa je posebna Zaklada anti-zec osnovana 1991. krenula u kampanju da ga zamjeni bilbyjem, tobolčarom svejedom podrijetlom iz Australije i Nove Gvineje, pustinjskom ugroženom vrstom četveronožaca velikih šiljastih ušiju i dugačke njuškice poput miša. Zeca smatraju štetočinom i na Novom Zelandu te su u neukusu otisli toliko daleko da je njihov lanac restorana Hell Pizza jumbo plakatom izrađenim od komadića pravog zečjeg krvnog mlijeka ponudili 'novu uskrsnu ponudu' reklamirao 'pizzu spravljenu od pravog zeca, pravog kao ovaj plakat'.

I u nas omiljena tradicionalna vrsta ribe za Veliki petak, bakalar, stigla je sve do Bermuda. Usoljen se uvozi iz Kanade i prema britanskom receptu priprema u obliku kolačića. Kao u nas, i Poljaci u zoru Uskrsne nedjelje odnose na jutarnju misu košaricu tradicionalnih delicija na posvećenje, jer u njihovoj kulturi post nije završio dok svećenik ne blagoslovi hranu. Od Irske i Norveške do Hrvatske i ortodokosne Bugarske, janjetina je uz jaja i šunku omiljena na svečanom uskrsnom stolu. Na Švedskoj trpezi i na Uskrsnu nedjelju uglavnom dominira riba, najčešće haringa i dimljeni losos, te razne vrste sira. U Argentini je obavezan bogati roštilj, a izbor mesa, zna se, čuvena je argentinska govedina.

U Kolumbiji svečani objed sadrži omlet od kornjačnih jaja, juhicu od iguane, gulaš od krokodila, prženu juku i sušenu kapibaru ili vodenprase, čije meso podsjeća na svinjetinu. Na Uskrsni ponedjeljak u Hauxu, gradiću u južnom dijelu

Francuske, svake se godine priprema omlet od barem 4.500 jaja, sjećanje na priču o Napoleonu kojemu se u lokalnoj gospodarskoj tvrtki svidjelo jelo da ga je sljedeći dan naručio za cijelu vojsku.

U kanadskom gradu Vegreville skulptor Paul Maxum Sembaliuk sedamdesetih je godina podigao najveću 'pisanku' na svijetu, ukrajinsku pisanicu tešku 2,5 tone i dugačku 9 metara, kao znak priznanja ukrajinskoj kulturi u Kanadi, ali 2000. pretekla ju je još veća u ukrajinskom gradiću Kolomija. Na Jamajci i Barbadosu koagulirani bjelanjak u vrućoj vodi na Veliki se petak koristi za proricanje budućnosti. I Nijemci imaju svoju obitelj Salaj: Christa i Volker Kraft iz gradića Saalfelda godinama su ukrašavali golemo stablo jabuke s 15.000 pisanica, privlačeći tisuće posjetitelja.



Uskršnji običaj u Mađarskoj

Izvor: Reuters / Autor: LASZLO BALOGH

Bez jajeta kao šarenog simbola novoga života doista je teško zamisliti uskrsne praznike, a nakon što su ih darovali curama, momci u Republici Češkoj i Slovačkoj na Uskrsni ponedjeljak nježno ih šibaju ukrašenim vrbovim šibama, da bi na njih simbolično prenijeli vitalnost i plodnost stabla koje u proljeće prvo cvjeta. Momci u Mađarskoj pak odabranice polijevaju vodom, oni manje škrti parfemom ili ružinom vodicom, obasipajući ih usput stihovima, jer će se svaka smočena te godine udati. Sličan je običaj i u Poljskoj, a njime se podsjeća na krštenje poljskog princa Miška na Uskršnji ponedjeljak 966. godine.

I tako je obilježavanje Usksra, kao i Božić, modelirano stoljećima, postajući s vremenom dio pop-kulture. Ali kada se sve to razgrne, ostaje vrijeme za obitelj i prijatelje, vrijeme za duhovno putovanje u sebe, pokajanje i oprost, poziv na umjerenost i duhovnu disciplinu, propitkivanje smisla patnje, žrtve za drugoga, smrti i nade u novi život. I poruka nade i mira, koju će iz Rima i ovoga Usksra odaslati Papa Franjo 'Urbi et Orbi'.

Naši klijenti

VELIKA POBJEDA

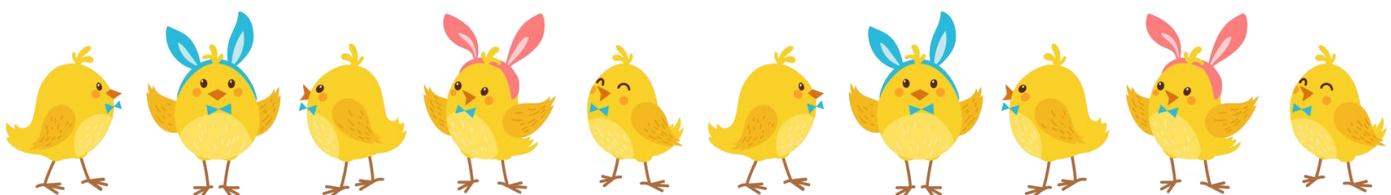
Gospodin Slavko je već 12 mjeseci naš klijent. Koristi usluge koje prima putem Paketa kućne skrbi i njege trećeg stupnja, sve u cilju kako bi ostao što duže živjeti u svom domu, sigurno i neovisno. Gospodin Slavko ima jasne ciljeve što želi postići, te će zajedno s potporom tima zaduženog za njegovu skrb uspjeti u ovoj želju da što duže bude kod svoje kuće.

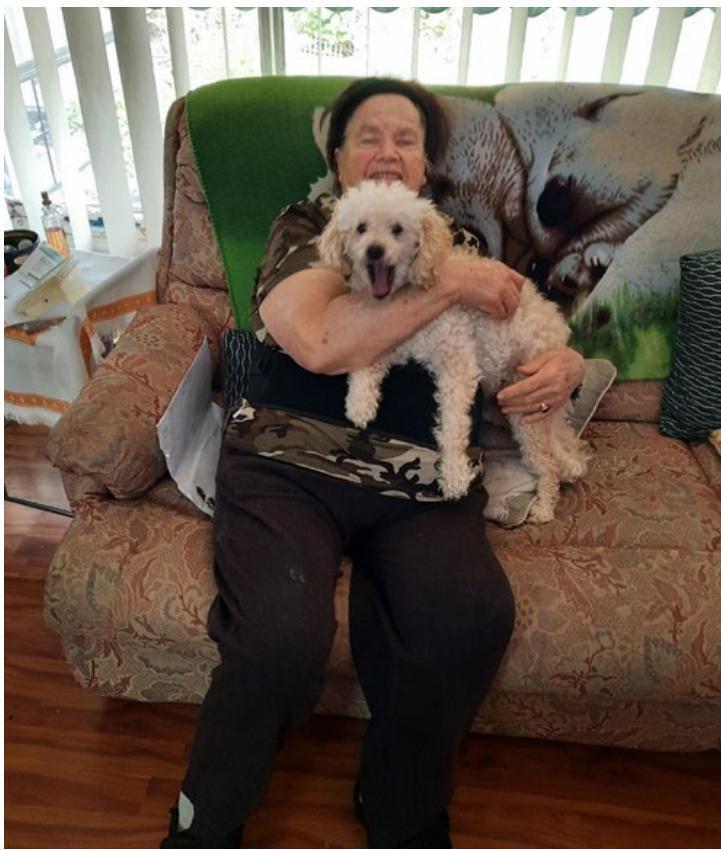
Kako i dalje ostati pokretan bio je veliki izazov za gospodina Slavka na početku. Nemogućnost kretanja utjecala je na njegovu povezanost sa zajednicom, kao i na njegovu mogućnost posjećivanja svoje supruge koja je štićenica lokalnog staračkog doma. Razumljivo, mogućnost viđanja supruge i druženja u drugim okruženjima zajednice bili su jako važni za gospodina Slavka i njegovo psihosocijalno zdravlje i dobrobit.

Nakon suradnje s Voditeljem skrbi (Care Manager) i obitelji, odlučeno je kako je prvo potrebna procjena od strane radnog terapeuta. Nakon te procjene, radni terapeut je gospodina Slavka ocijenio prikladnim kandidatom za električni skuter. Nakon nekoliko pokušaja kako bi se osiguralo da gospodinu Slavku odgovara skuter koji će zadovoljiti njegove potrebe, uspio je kupiti svoj vlastiti skuter, i to će mu pomoći u njegovoj mobilnosti. Ovo je ogromna pobeda za gospodina Slavka, jer sada to znači da može češće i lakše pristupati društvenim događanjima te redovito posjećivati suprugu.

Zadovoljstvo nam je što smo dio ove prekretnice za gospodina Slavka i što s njim kontinuirano radimo na ostvarenju njegovih ciljeva.

Diana Sterjovska,
Voditeljica paketa kućne skrbi





Antonia Miličić

Kućni ljubimci oduvijek su bili veliki dio Antonijina života, uživa gledajući ribu kako pliva u akvariju, što je podsjeća na njezin voljeni Dubrovnik.

Antonia voli voditi svog voljenog psa Bobu u svakodnevnu šetnju i zahvalna je jer vjeruje da se ne bi mogla sama nositi i imati svoje kućne ljubimce da nije bilo usluga potpore i njegе u kući koje dobiva od ACCS-a.

Kada sam pitala Antoniju u čemu najviše uživa kada je u pitanju biti dijelom ACCS zajednice, bez oklijevanja je izjavila: "Razgovor i druženje, radujem se tjednim posjetima djelatnika direktne skrbi, i zbog toga doista osjećam posebnom."

Sandra Bačić, Voditeljica paketa kućne skrbi



Baka Ema

Baka Ema, kako je svi od milja zovemo, najpoznatija je baka naše zajednice. Uvijek vedra, nasmijana i puna života, nikad ne propušta društvena događanja. Sjećam se jednog koncerta prije nekoliko godina (još dok joj nisam ni ime znala) i baka sijede kose u prvom redu kako razdragano diže ruke i dočekuje poznatog pjavača iz Hrvatske. Takva je baka Ema! Pravi veseljak!

Ušavši u Eminu kuću dočekao me zvuk slavonske tamburice jer kako ona kaže, život je dosadan bez glazbe.

Razdragano mi je pričala o nedavnoj proslavi svog 80.rođendana. Unuk Nicholas priredio joj je zabavu iznenađenja kojoj je prisustvovalo gotovo 100 osoba. Ema kaže da je znala da će se njezin rođendan slaviti, ali nije ni mogla zamisliti tako veliku zabavu. Dekoracije, svirači, hrana, torta - sve je bilo nezaboravno! A najveće iznenađenje večeri je bilo kad se na velikom ekranu pojавila Emina najdraža pjevačica, Hanka Paldum, i zaželila joj sretan rođendan. Od iznenađenja baka Ema nije znala što reći!



Pitala sam je što si je poželila za 80. rođendan, odgovorila mi je samo zdravlja i da je obitelj oko nje.



To je ono što čovjeku treba!

Pričala mi je i o svom djetinjstvu. Rođena je u mjestu Ljeskovica u Slavoniji, a većinu djetinjstva i mladosti živjela je u Đurdenovcu. Kao dijete voljela se igrati loptom i žmirke. Kaže da se bavila rukometom i atletikom, a školu nije voljela.

S mužem i dvoje djece došla je u Australiju. Jako je voljela odlaske na zabave i piknike koje bi organizirala naša zajednica. I danas joj je jedan od najdražih izlazaka večera petkom navečer na Melbourne Knights. A također ističe i našu SSG grupu ponедjeljkom koju ne propušta. Baka Ema voli izrađivati svakakve stvari u grupi, a također voli izlete. Istiće da je nedavni izlet u Ballarat bio fantastičan.

Ovako je zaključila naš razgovor:

“Što bih ja da nikud ne idem, da samo sjedim u kući, kad negdje odem bolje se osjećam!”

Ja ću samo dodati, kad bi barem svi imali takav živahan duh.

Sretan 80. rođendan, baka Ema!

Sanja Kolakušić,
Voditeljica paketa kućne skrbi



RIJEKA ŽIVOTA

Rodih se kao potočić plavi.
Vijugav, hitar, nestaskač pravi.
Udisah zrak mirisan, krepak.
Mislih da uvijek ostat ču dječak.

Putevi moji postaše teži, prepreka puni.
Shvatih ovo i nije igra.
Zamutiše se vode, postadoh brži.
Grabeći vrijeme, jureći nekud, željeh sve i odmah.

Dok se okrenuh, uspori hod,
Sve oko mene i dalje teče,
Posmatram neke druge vode,
Hučeći jure, sunca pune.

I dalje bivam, živim i tečem.
Shvatam da idem nečemu većem
Ostavih za sobom potočić plavi.
Shvatih život nije san, ja tečem na javi.

*Mirna Memišević,
Voditeljica paketa kućne skrbi*



RECEPTI USKRSNIH SLASTICA – TORTA KIEV, NAJSLAĐI SIMBOL GRADA KIEVA I UKRAJINE

Zašto torta Kiev?

Torta Kiev nešto je najukusnije što sam probala u zadnje vrijeme. Bogata, moćna, slatka...ma svega ima baš taman. Nije ni čudo da je ovo jedna od najpoznatijih Ukrajinskih slastica. Kako joj i samo ime kaže, nastala je u gradu Kijevu prije nekih 60-tak godina, a specifična je i po svom jedinstvenom okusu i po načinu pripreme koji je doista dug. Dakle, torta nije komplikirana za izradu, ali za njezinu pripremu

Treba odvojiti dosta vremena, jer se puno toga mora u nekoliko navrata hladiti odnosno ‘topliti’.

Sandra Gašparić (author)



Nekoliko je bitnih koraka da bi torta Kiev uspjela. Npr. kako je bitno da su bjelanjci od kojih se rade kore sobne temperature. Po originalnom receptu bjelanjci bi trebali stajati na toploj 24 sata prije pripreme! Kažu da se bjelanjci tada puno ljepe ulupaju u snijeg. Ja nisam imala toliko vremena za pripremu, pa sam bjelanjce držala na sobnoj temperaturi 3-4 sata. I torta je svejedno ispalila fantastično. Također sam skratila vrijeme hlađenja kora. Naime, po originalu pečene kore bi se trebale hladiti najmanje 12 sati! Tko bi to dočekao?! Ja sam svoje hladila 1,5 sat i ispalio je odlično. Druga stvar koja je meni bila neobična je izrada kreme. Torta Kiev radi se sa Charlotte kremom od žumanjaka, šećera, mlijeka i jako puno maslaca. Bila sam baš skeptična oko toga, ali nakon što sam ju napravila, mogu samo reći da je krema fantastična i da u kombinaciji sa korama savršeno paše.

POTREBNO:

Za koru:

- 12 bjelanjaka
- 500 g šećera
- 100 g brašna
- 350 g lješnjaka, oraha (može i jedno i drugo, ili pojedinačno)
- 2 vrećice vanilin šećera

Za kremu:

- 500 g maslaca
- 12 žumanjaka
- 300 g šećera
- 350 ml mlijeka
- 20 g kakaa
- 1 vanilin šećer
- 2 žlice konjaka

Znači za svaku koru trebat će vam po 250g šećera, 50g brašna, 175g lješnjaka ili oraha, 1 vrećica vanilin šećera.

3. Po 6 bjelanjaka koji su odstajali miksati velikom brzinom dok se ne napravi bogati snijeg. Tada dodati 1 vrećicu vanilin šećera i 50g šećera. Miksati još par minuta dok masa ne postane potpuno glatka, sjajna i čvrsta. U posebnoj posudi pomiješajte 200 grama šećera, 50 grama brašna i 175 grama krupnije mljevenih lješnjaka. (*lješnjake je dobro prije upotrebe popržiti i skunuti opnu, pa tek onda samljeti*) Dobivenu smjesu dodajte ulupanim bjelanjcima i lagano ručno umiješajte.
4. Kalup za torte promjera 24-25 cm (na smije biti manji, a može biti onaj od 26 ili pak 28 cm) obložiti papirom za pečenje sa svih strana i dobro sve još dodatno nauljiti. Biskvitnu smjesu istresti u kalup i poravnati.
5. Sve ponoviti i za drugu koru. Bilo bi najbolje da imate dva ista kalupa kako bi se kore mogle u isto vrijeme peći/sušiti pa će torta Kiev biti prije gotova.

PRIPREMA:

1. Pripremiti dvije posude. U svaku posudu odvojiti po 6 bjelanjaka. Žumanjke pokrijte folijom i pospremite u hladnjak, oni će nam trebati za kremu. Bjelanjke ostavite na sobnoj temperaturi da odstoje što duže. Možete ovo napraviti naveče, pa ih ostaviti da stoje preko noći, a možete ih ostaviti da stoje 3-4 sata prije daljnje obrade.
2. Za daljnju pripremu kora, podijelite si sve sastojke koje sam gore navela na dva ista dijela jer, miksati ćemo svaku koru za sebe pa će vam tako biti lakše.

Kore se peku/suše u pećnici zagrijanoj na 150°C 2,5 sata. Nakon pečenja, kore kratko prohladiti, iskrenuti iz kalupa, maknuti papir za pečenje i pustiti da se potpuno ohlade.

PRIPREMA KREME

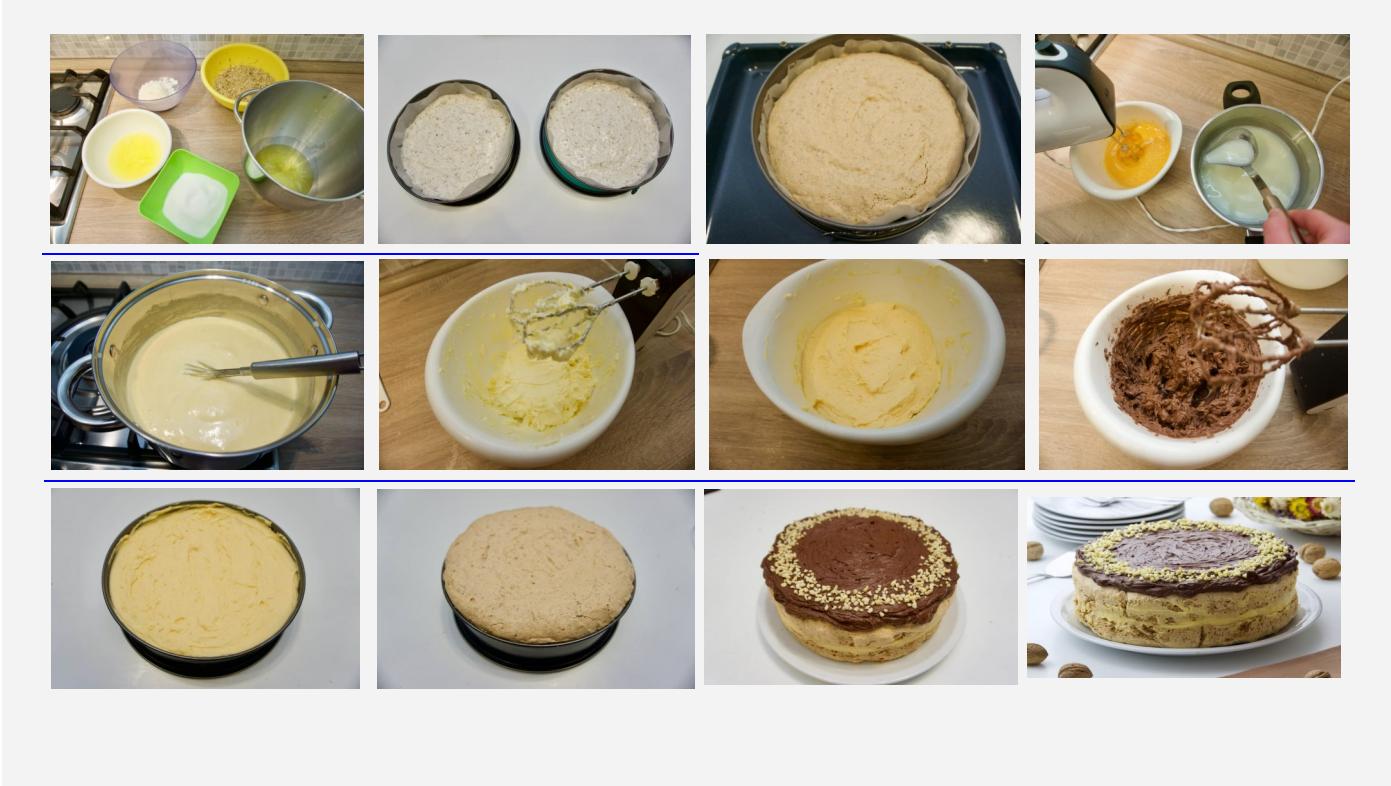
1. Za kremu staviti u lonac za kuhanje mlijeko i šećer te na laganoj vatrici zakuhati uz povremeno miješanje kako bi se šećer lakše otopio. Kada provri, kuhati još 10 min. Dok čekate da se mlijeko sa šećerom skuha, umiksajte mikserom žumanjke. Neka vam posuda sa žumanjcima bude pokraj lonca u kojem se kuhalo mlijeko sa šećerom. Sada malo po malo dodajte tu prokuhanu smjesu u žumanjke i cijelo vrijeme miksađte. Ne smijete uliti sve mlijeko od jednom jer će se žumanjci zgrušati. Znači, malo po malo. Primjetiti ćete kako se smjesa od žumanjaka tijekom ovog miksanja sve više napuhava i postaje sličnija krema. Kada ste sve spojili, prelijite sve skupa u lonac i kuhajte na laganoj vatri uz miješanje još 10 minuta. Kuhanu kremu koja je još prilično tekuća, maknite sa vatre i ohladite potpuno. I ne brinite zato što je rijetka. U nju će na kraju ići maslac pa će se lijepo stisnuti.

Narežite maslac sobne temperature (*dobro je izvaditi ga iz hladnjaka par sati prije pripreme kreme*) na komade pa ga miksađte sa vanilin šećerom tako dugo dok ne postane lijepo pjenast. Sada dodajte maslacu ohlađenu kremu od žumanjaka uz neprestano miksanje. Krema će se lijepo povezati. Odvojite trećinu kreme. U tu jednu trećinu dodajte kakao i dobro sve izmiksađte. U preostale 2/3 dodajte konjak i izmiksađte.

IZRADA I SLAGANJE TORTE

1. Krenimo sa sastavljanjem torte. U kalup za torte stavljamo jednu koru glađu u digitalnu pismenost i druge aplikacije stranom prema dolje. Na vrh stavite debeli sloj žute kreme. Pokrijte drugom korom, stavite glatkom stranom prema gore. Lagano pritisnite. Vrh namazati sa malo kreme koja će poslužiti tome da se torta zaliđe za pladanje za posluživanje i da se ne miče prilikom rezanja. Na sve stavite veliki tanjur ili pladanj na kojemu će torta stajati i preokrenite. Otvorite i uklonite odvojive stranice kalupa. Sada tortu od gore premažite sa smeđom kremom, ukrasite po želji. Torta Kijev se može smeđom kremom omazati svuda oko ako želite, meni je ovako bez kreme sa strane zadržala još veću hrskavost.
2. Tortu dobro rashladiti kako bi se kremice stisnule i poslužiti rezano na komade.

Recept u slikama:



Radno vrijeme tijekom Uskrsnih blagdana
Uredi će biti zatvoreni od 15. travnja 2022 do 19. travnja 2022

Besplatan poziv 1800 953 963

Facebook/Australian Croatian Community Services

www.youtube.com/AustralianCroatianCommunityServices

support@accs.asn.au

www.accs.asn.au

SADRŽAJ

- Naši djelatnici
- Obaviještavamo vas...
- Zdravlje
- Aktivnosti ženske grupe Dandenong
- Grupe društvene potpore
 - Dandenong i Casey (Izlet u Daylesford)
 - St Albans i Sunshine
 - Whittlesea i Hume
- Begonija božanstvena ljepotica
- Iz pera našeg volontera
- Profil volontera
- Uskrsno jaje od konca
- Čudesno biće
- Tečaj hrvatskog jezika
- Uvod u digitalnu pismenost i druge aplikacije
- Uskrsni običaji širom Svijeta
- Naši klijenti
- Rijeka života
- Recepti

