

Skrbnik

Božić 2019

SADRŽAJ

- * Naš glas u vašim domovima
- * Pomoć za starije osobe
- * Naše djelatnice direktne skrbi
- * Projekcija hrvatskog filma
- * Program kućne i društvene skrbi
- * Grupe Whittlesea i Hume
- * Biggest Morning Tea
- * Cro Dinner Dance
- * Muške grupe
- * Grupe Endeavour Hills
- * Pozitivno starenje
- * Organizirane posjete u zajednici
- * Počela izgradnja staračkog doma
- * Programi učenja za odrasle
- * Stari Božićni običaji
- * Lokacije

Dragi čitatelji

Pred nama je vrijeme Božićnih blagdana i novogodišnjeg slavlja, i to vrijeme je za mnoge najljepše u godini. Obitelj je na okupu, sve obveze ostaju po strani, a blagdanska atmosfera uz obilje dobrog raspoloženja i lijepih želja, dio su svakog doma - ili bi trebali biti.

Pred nama je i kraj još jedne godine, vrijeme kada se prisjećamo onoga što je prošlo, ali što se ne zaboravlja, što nas je učinilo onakvima kakvi jesmo. Godina koja je za nama bila je puna promjena u našem sektoru, a samim tim i izazova za nas u organizaciji. Stupili su na snagu Novi standardi skrbi za starije osobe, koji imaju drugačiji pristup, pa se tome i sami prilagođavamo. Kraljevsko Povjerenstvo nedavno je izdalo privremeno izvješće o stanju sektora staračke skrbi, nepravilnostima i propustima, nakon njihove desetomjesečne istrage. Očekujemo da će se smjernice opet mijenjati. Ipak,

naša je zvijezda vodilja bila i ostala, na najbolji mogući način, podmiriti bar neke od brojnih potreba naše zajednice. Vi ste nam najbolji svjedok jesmo li i koliko u tome uspjeli.

Koristim ovu priliku da svim svojim djelatnicima u uredu i izvan njega, svim članovima Upravnog odbora i svim dragim volonterima izrazim priznanje i zahvalnost za njihovu požrtvovanost i trud koji su uložili tijekom ove godine. Veliko i iskreno hvala.

Uživajte u stranicama koje slijede. Namjera je informirati vas, ali u isto vrijeme i razveseliti.

U ime svih članova Upravnog odbora, svih djelatnika, i u svoje osobno ime, želim vam čestit i blagoslovljen Božić, a u Novoj 2020. godini puno zadravlja i osobne sreće.

Franci Buljat, Ravnateljica, ACCS

NAŠ GLAS U VAŠIM DOMOVIMA



Od 11. lipnja 2019. pridružili smo se hrvatskom radio timu 3ZZZ, na multikulturalnoj radio postaji kao producenti i voditelji.

Iskreno se zahvaljujemo Odboru i članovima 3ZZZ Hrvatskog radio programa na ovoj prilici. Uključite se na 92.3 FM valnu dužinu, i slušajte Hrvatski radio program od 7.00 do 8.00 sati svakog utorka. Osim uobičajenih segmenata, poput vijesti, sportskih vijesti i obavijesti iz zajednice, donosimo i razne sadržaje povezane s radom koji obavljamo u različitim odjelima naše ACCS kompanije; to su programi za skrb o starijima i drugi projekti od velikog značaja za hrvatsku zajednicu. Pozivamo i goste govornike u program, one koji su već uključeni u naš rad i one koji vas mogu obogatiti svojim znanjem. Nećemo se, međutim, usmjeriti samo na ozbiljne teme, već nudimo i našu nacionalnu hrvatsku glazbu i pjesme, zanimljivosti i šale. Željeli bismo vam se zahvaliti što slušate naše segmente i programe općenito, te vas toplo pozivamo da nam se pridružite tijekom našeg programa.

Tijekom posljednjih 7 mjeseci emitiranja ovog radio programa bilo je prilike ugostiti mnoge goste govornike koji su obogatili program informacijama o svom učešću u pružanju usluga na raznim platformama naše kompanije ACCS, pa nabrojimo barem neke od njih:

- * Petar Vidić - o grupama društvene potpore
- * Lily Šilić - voditelj programa CHSP o volontiranju, te Štefica Šimunić i Zrinka Šagor, volonterke koje

govore o svom radu

- * Zdravko Rajić i Tonči Prusac, te student Danica Kustura – o tečajevima hrvatskog jezika
- * Berta Šalić – o njegovateljima, djelatnicima u direktnoj skrbi i njihovom radu
- * Vesna Dinek i Štefica Šimunić – o tečajevima kompjutera
- * Biljana Barišić – o humanitarnoj zabavi “Cro Dinner Dance”
- * Vox Populi – komentari nekolicine sudionika muške grupe Casey - o zdravlju i kako se liječiti od gripe i prehlade
- * Ermina Čičak – o tome kako je protekao “Melbourne Run”
- * Lily Šilić - volontiranje u zajednici
- * Višnja Marincel – o svom radnom mjestu u ACCS
- * Vladimir Jakopanetz – o promociji knjige i radu u grupama za društvenu potporu
- * Vera Paleka – o svom radnom mjestu u ACCS
- * Silvana Petrić – o tome kakva je njena uloga kao savjetnika za pitanja pomoći i skrbi u kući
- * Miroslav Miletic – iz Generalnog konzulata RH u Melbourne-u – o dodjeli priznanja polaznicima tečaja hrvatskog jezika za odrasle
- * Mary Polglase – polaznica tečaja hrvatskog jezika – njena životna priča
- * Jozo Pavlović, predsjednik Upravnog odbora VCACS – o početku izgradnje staračkog doma u Geelong-u
- * Robert Teleki – o svojim iskustvima člana grupe Casey

- * Slavko Biloš – o svom volonterskom radu u Upravnom odboru ACCS
- * Jenny Matić, predsjednica Upravnog odbora ACCS, John Sabljak, član Upravnog odbora VCACS i Irena Cvitković, volonter – govore o utiscima nakon održane humanitarne večeri Cro Dinner Dance
- * Vesna Čakalić, - o procesu registriranja za pomoć u kući
- * Nikola i Marija Miljko, Pavle Kovačević - članovi grupe iz Endeavour Hills
- * Ruža Krašić, predsjednica Umirovljeničkog društva Kardinal Alojzije Stepinac u povodu 20-te obljetnice osnivanja društva.

Pripremite se za intervjue, svoje prijedloge, iskustva i doprinose u skrbi za starije osobe...!!!

U ime ACCS-a: **Darko Kotevski i Franci Buljat**



POVRATNE INFORMACIJE NAŠIH SLUŠATELJA

Dobro jutro Franci, bilo je hladno rano jutro a ja sam u toplom slušala vaš program. Obavijesti koje nam pružate su sažete, sabrane, jasne. Hvala vama i vašoj gošći Marini koja nam je pružila dovoljno, sabrano, a istovremeno i opušteno, informacija o programu skrbi u kući. Mišljenja sam da je potrebno ovu važnu temu u dogledno vrijeme ponoviti. Kratki predasi uz glazbu su za pohvalu.

Pozdrav **Vesna Dinek**.

Dragi urednici Radio Programa ACCS, Franci i Darko!

Što više reći...nego, srdačne čestitke i veliko hvala! Ja sam evo, u ovo hladno jutro u svom toplom domu slušala vaš program. Način na koji je osmišljen program pruža dovoljno jasnih i neophodnih informacija o važnim temama i uslugama koje pruža naša organizacija ACCS, koje sam i sama članica...i to sve uz jednu opuštenost, profesionalizam i ozbiljnost...

Nastavite tako i želim vam mnogo uspjeha u radu,

Vaša slušateljica, **V.D.**

Slušam vas redovito i baš sam sretna...nikada dovoljno pravih informacija o uslugama koje pruža ACCS, iako su zajednici već u mnogo navrata pružene...Program vam je daleko najbolji do sada, profesionalan i sadržajan uz obilje korisnih savjeta i informacija pa tako i zabave i ugodne glazbe...Bravo, i samo nastavite ovako! Ja sam uz ACCS već mnogo godina i sve što mogu reći je da su ovakva organizacija a sada i poseban namjenski radio program, prijeko potrebni našoj ostarjeloj zajednici...

Hvala od srca, vaša vjerna slušateljica i korisnica vaših usluga, **V.Č.**

Poštovani Franci i Darko,

Slušali smo vaš Radio program ACCS-a kao i obično, suprug i ja...i jedino što vam mogu reći je to da, iako smo mi koji smo i sami vaši dugogodišnji članovi i korisnici usluga...i upoznati smo s vašim uslugama i čitavim procesom dobivanja HCP (Paketa usluga društvene pomoći u kući)...program je bio izuzetno informativan, ležeran i apsolutno profesionalan!

Najljepše čestitke i vašoj gošći Marini Rozić za iscrpne informacije a vama mnogo uspjeha u daljnjem radu... Nastavite samo tako, zajednica vas poštuje i treba!

Srdačan pozdrav, **S.D. i I.D.**

POMOĆ KOJU PRUŽAMO STARIJIMA

RAZGOVOR FRANCI BULJAT SA SILVANOM PETRIĆ

Razgovaram s jednom od djelatnica naše organizacije, Silvanom Petrić.

Silvana, koliko ste dugo u ACCS-u i koje je vaše radno mjesto?

U ACCS-u sam zaposlena nešto više od devet godina, a nakon nedavnih izmjena u našoj organizaciji naziv mog radnog mjesta je "Savjetnik za pitanja njege i usluga".



Možete li nam to malo detaljnije objasniti?

Jednostavnim riječima rečeno, ja sam prva osoba koju kontaktirate ako mislite da vam treba pomoć ili tražite više informacija po pitanjima pomoći u kući. Uglavnom me kontaktiraju starije osobe, no u posljednje vrijeme i njihova djeca. Njihova pitanja mogu staviti u dvije kategorije;

- * Čuli su za našu organizaciju, čuli su da pružamo pomoć onima koji žele što duže živjeti u svojim kućama, no nisu sigurni na koji način mogu doći do te pomoći i što je sve uključeno u proces.
- * Druga kategorija bi bila – oni koji su na primjer tek dobili paket pomoći i skrbi kod kuće i sad se raspituju što naša organizacija nudi. U ovu kategoriju bih možda stavila djecu koja se interesiraju u ime svojih roditelja. Ima i onih koji već primaju pomoć, ali od neke druge organizacije, i interesiraju se kako bi mogli preći kod nas.

Možda da krenemo redom – što kažete onima koji žele znati više

Prvo im se, bilo telefonom, ili pak za vrijeme posjete, predavanja i slično – objasni kakve vrste pomoći postoje u sklopu državnih programa, a zatim koje od tih programa mi kao organizacija nudimo. Voljela bih spomenuti kako nikad nije prerano razgovarati o dodatnoj pomoći za starije osobe; ako znate kakve usluge postoje, još prije nego vam zatrebaju, lakše ćete donijeti odluku u budućnosti. Dakle, koje su usluge na raspolaganju od starne državnih institucija?

- * Kratkoročna ili fleksibilna skrb (ovo je u slučaju da imate npr. operaciju kuka, tek ste izašli iz bolnice

– država vam osigura pomoć za jedno krako, određeno vrijeme – do osam tjedana.

- * Potpore kod kuće na početnoj razini – ovo se odnosi na pomoć pri čišćenju kuće, prijevozu i obavljanju kupovine, dolazak u grupe za društvenu potporu – dakle minimalna pomoć jedanput u dva tjedna ili pristup tjednim grupama za druženje
- * Pomoć kod kuće ako su vaše potrebe veće – čuli ste kako govorimo o paketima pomoći i njege u kući
- * I na koncu tu spadaju starački domovi – jednom kad osoba ne može živjeti sigurno u svojoj kući.

Naša organizacija nudi, odnosno je financirana za pružanje potpore kod kuće na početnoj razini i za pružanje pomoći kroz pakete. Moram ovdje spomenuti da za ovu minimalnu pomoć imamo i jako mala sredstva, nažalost ne možemo primiti puno ljudi, iako je potražnja za našim uslugama velika. Što se paketa pomoći i njege u kući tiče, tu nemamo ograničenja – možemo primiti onoliko koliko nas traže.

Što bi prvo trebalo poduzeti, budući da znamo kako je process dug i zahtjevan

Prije nego se može dobiti pristup uslugama skrbi za starije osobe koje financira australska vlada, mora se napraviti procjena općeg i zdravstvenog stanja. Prvi korak je obavijestiti mjerodavno državno tijelo, MY AGED CARE, bilo putem telefona ili zahtjeva upućenog putem interneta. Nakon što su djelatnici MY AGED CARE zaprimili vaš zahtjev za pomoć, najprije će obaviti razgovor s vama putem telefona i na osnovu toga odrediti koga će poslati da napravi procjenu u vašoj kući. Postoje dvije stručne komisije koje u ime savezne vlade obavljaju procjenu vašeg stanja:

- * **Regional Assessment Service**
Regionalna služba za procjenu – ako su vaše potrebe po njihovom mišljenju minimalne
- * **Aged Care Assessment Service**
Služba za procjenu skrbi za starije – ako su vaše potrebe složenije naravi
Koga će poslati da napravi procjenu zavisi od onoga što je stavljeno u zahtjev, odnosno prijavu, i naravno na osnovu razgovora koje su djelatnici My Aged Care obavili s vama

Mi smo o ovome već razgovarali s vašim kolegicama, no nije na odmet ponoviti – podsjetite slušatelje što se događa nakon te procjene komisije
Nakon procjene dobijete pismo u kojem je naznačeno imate li pravo na pomoć, ako je odgovor potvrđan onda će također pisati koji vam je nivo ili stupanj pomoći

odobren. Postoje četiri stupnja, što je stupanj veći, to imate pravo na više pomoći.

Nakon toga slijedi čekanje – vaše ime je na listi čekanja i morate čekati da na vas dođe red. Jedanput kad ste skoro pa došli na red, dobijete pismo kako možete očekivati primitak pomoći za otprilike tri mjeseca. Tada vam se savjetuje da ponovno sa Centrelinkom usaglasite koliko imate imovine i hoće li biti potrebe za dodatnim plaćanjem.

Ovo je vrlo važno. Željela bih ovdje napomenuti kako naša organizacija ne naplaćuje osnovnu dnevnu naknadu za korisnike usluga putem paketa pomoći i njege u kući. Mi, s druge strane nemamo kontrolu, kad je u pitanju naknada koju Centrelink izračuna na osnovu vašeg imetka ili drugih prihoda osim mirovine. Zbog toga preporučamo da s njima to razjasnite.

I, kao što sam ranije rekla, čekate da dobijete paket. Nažalost, trenutno se čeka više od godinu dana. Kad dobijete pismo sa posebnom šifrom, onda nas kontaktirate, ako naravno želite da se mi brinemo o vama, i mi ćemo preuzeti brigu o ostalom.

Ovo je zaista bilo detaljno objašnjenje. Ranije ste spomenuli da vas nazovu, odnosno kontaktiraju osobe koje su već dobile paket to jest šifru?

Da, u tom slučaju im kažem što mi sve kao organizacija nudimo za onaj stupanj njege koji su oni dobili i objasnim kako su raspoređena državna sredstva. Kao što sam i maloprije rekla, osobe koje žele ići s nama,

daju nam taj kod ili šifru koju su dobili, i mi ih onda preuzimamo iz Sistema. Moj je zadatak otići kod njih i objasniti im sve detalje u ugovoru koji se onda potpisuje s obje strane. Nakon toga osobu preuzimaju naši voditelji koji će napraviti plan skrbi i odrediti radnice koje će dolaziti i pomagati im.

A što je s onima koji, kako ste rekli, već primaju pomoć, ali od neke druge organizacije?

Da, ljudi nas obično zovu ako zbog nekog razloga nisu zadovoljni s uslugom koju im pruža druga organizacija. Nakon izmjene zakona, vrlo je jednostavno preći iz jedne organizacije u drugu – jednostavno treba javiti My Aged Care svoje namjere i naravno organizaciji iz koje odlazite i u koju bi željeli doći. Sredstva koja niste potrošili će se prebaciti u novu organizaciju, nakon što se naplati izlazna naknada ili "exit fee". Ako u vašem budgetu nema nepotrošenog novca, onda se ne naplaćuje – vi nećete biti oštećeni.

Bila su ovo zaista iscrpna objašnjenja na kojima vam zahvaljujemo. Nadamo se da smo mnogima pomogli još jedanput razjasniti čitav postupak. Imate li na koncu poruku za naše slušatelje?

Mi govorimo vašim jezikom, poznajemo kulturu, mentalitet, običaje, to vrijedi za sve nas zaposlene – zbog toga preporučam da koristite naše usluge i nas odaberete.



Rajka je jedna od naših dugogodišnjih klijentica koja je, dok je bila u snazi, obožavala vrtlarstvo, kuhanje i odlaske u kupovinu.

Međutim, kako je njezina pokretljivost polako slabila zbog osteoporoze ove aktivnosti su postale teške za nju da ih obavlja sama, te joj je trebala dodatna pomoć. Rajka je željela nastaviti živjeti što duže u svom domu i

raditi aktivnosti u kojima uživa tako da je prije 10 godina stupila u kontakt sa ACCS i zatražila podršku i pomoć. Djelatnice ACCS Ermina i Bernarda redovito su posjećivale Rajku u njenom domu i pružale odgovarajuću pomoć.

Kad je kuhanje i čišćenje postalo teško za obavljati, Rajka se odlučila preseliti i nastaviti živjeti sa svojom nećakinjom Marijom i njenom obitelji, koji još uvijek svakodnevno skrbe o njoj. Pomoć i podršku putem ACCS-ovih djelatnica Rajka je nastavila primati i dalje. Ono što je njoj bitno je da je u mogućnosti komunicirati na svom maternjem jeziku te raditi aktivnosti koje je čine sretnom.

Ove godine Rajka je proslavila svoj 90. rođendan. Na proslavi njenog jubilarnog rođendana među gostima bile su prisutne i djelatnice ACCS. Rajka je na ovaj način htjela iskazati zahvalnost svim uposlenicima ACCS za svu njihovu skrb i pomoć.

Marina Rozić

NAŠE DJELATINCE DIREKTNE SKRBI

Zovem se Barbara i dolazim iz meni najljepšeg grada na svijetu – Zagreba.

Godine 2011-te dolazim u Melbourne u želji za boljim i lakšim životom.

Trenutno studiram za negovateljicu, i to uz rad sa ACCS. Dugi niz godina živjela sam s bakom i dedom, koji su ostavili dubok trag u mom životu, pa mi ovaj posao i zbog njih puno znači.

Rad sa ljudima me jako veseli i ispunjava. Zadatak mi je pomoći starijim osobama, nositi se sa svakodnevnim životom i pružiti im najbolju moguću podršku.



Barbara Kavur, negovateljica



Prije više od godine dana naše djelatnice započele su tečaj za višu kvalifikaciju (Certificate IV) u radu sa starijima, i uspješno ga završile u svibnju ove godine. Njihov trud i zalaganje nagrađeni su večerom u restoranu Katarina Zrinski. Čestitke svim polaznicima!

Na fotografiji s lijeva: Marija Bercsenyi, Mira Pavleka, Zaklina Mateski, Milojka Atanasova, Ankica Matkovic, Ljiljana Goja, Verica Puratic, Silvija Barisic, Slavka Skupnjak, Milena Konjevic, Mirjana Brekalo, Berta Salic, Darko Kotevski, Franci Buljat, CEO and Debra from Brite Institute.

"TKO PJEVA ZLO NE MISLI"

Krešo Golika, ekskluzivno za ACCS

U srijedu, 27.studenog preko 110 članova grupa društvene potpore imale su prigodu pogledati jedan od vrijednih ostvarenja hrvatske kinematografije, romantičnu pjevanu komediju Kreše Golika "Tko pjeva zlo ne misli".



Film je prikazan u suradnji s Viktorijskom hrvatskom gospodarskom komorom (VCCC) a u okviru CroReel International 2019 prvog melburnškog filmskog i audiovizualnog festival, organiziranog sa četiri projekcije od 27.studenog do 01.prosinca 2019. u Melbourneu.

Ova projekcija odražala se u prostoru dvorane Hrvatskog Doma u Footscrayu koji je za sve nazočne organizirao i ukusni ručak nakon projekcije film.

Predivan doživljaj, obilje smijeha i podsjećanja na stare dane života u domovini Hrvatskoj uz mnogo pjesme kojom su razdragani članovi naše kompanije pratili protagoniste za vrijeme projekcije. Nezaboravan doživljaj i predivno iskustvo i druženje kakvih bi trebalo organizirati više.

Zahvaljujemo Viktorijskoj hrvatskoj gospodarskoj komori VCCC za projekciju ovog hrvatskog klasika, za ovakvu vrstu kolaboracije i poklon našim klijentima i članovima grupa društvene potpore svih regija Melbourne-a.



PROGRAM KUĆNE I DRUŠTVENE SKRBI

Predbožićno je vrijeme, mislim, pravo vrijeme da se pogleda malo unatrag i osvrne na ono što je odrađeno u ovoj još uvijek tekućoj godini.



Mi koji radimo za ACCS ovo vrijeme koristimo kako bi sabrali utiske i osvrnuli se na ono što smo se trudili uraditi za vas, naše divne klijente, koji primaju usluge preko naše organizacije. Mi uvijek nastojimo da posao koji obavljamo bude ispunjen strpljenjem i poštovanjem koje osjećamo prema vama. Znači, jako je važno da vi znate da nam se možete obratiti s povjerenjem i da smo tu kad vam zatreba.

Neću lagati kada kažem da je lijepo čuti riječi pohvale koje se upućene zaposlenima, tako ću dolje u produžetku podijeliti s vama kraće pismo koje je poslala kćerka jednog našeg klijenta:

“Želim se zahvaliti dragoj Lily, Silvani i svoj ekipi što ste učinili i što činite za mog oca i sve starije osobe kojima je potrebna vaša pomoć. Veoma ste ljubazni, brižni i još mnogo toga dobrog. Hvala dragom Bogu da postojite svima ovim dragim ljudima kojima ste potrebni. Od srca hvala.

Sretan i blagoslovljen Božić, te sve najljepše u Novoj 2020. od srca vam žele moj otac Stjepan Salaj i Blaženka”.

Na kraju i od mene sretan i blagoslovljen Božić i želim da Nova godina donese obilje zdravlja, radosti i sreće vama i vašim najdražima

Lily Šilić

WHITTLESEA I HUME

Teško je vjerovati da smo već gotovo u prosincu i kako je godina brzo prošla. Kad se osvrnem na protekle mjesecе i razmislim o sretnim druženjima, osmijeh mi se pojavi na licu.

Uvijek se sjećam riječi naše članice "Ja zaista volim dolaziti u grupu i razgovarati sa svima".

Jeste li se ikad zapitali zašto je druženje s drugima toliko važno?

Povezivanje s drugima pomaže nam održati pozitivno raspoloženje, što zauzvrat smanjuje loše raspoloženje i poboljšava fizičko zdravlje. I zaista, to je krug u kojem su svi pobjednici. Zato nastavite sklapati više prijateljstava i ostanite aktivni s drugima koji imaju slične interese ili kulturnu pozadinu.

Stvarno se radujem našem zajedništvu i aktivnostima koje nas očekuju. Ako vam neka aktivnost zapne za oko i izmami osmijeh, slobodno me nazovite i predložite da je dodamo u naš kalendar.

Uživajte u toplim ljetnim mjesecima.

Do sljedećeg druženja, ostanite mi nasmijani.



Grupa Bundoora nedavno je organizirala "Biggest Morning Tea", u sklopu godišnjeg prikupljanja sredstava za borbu protiv raka. Biggest Morning Tea način je da se članovi zajednice okupe i prikupe sredstva za one koji žive ili su preživjeli dijagnozu karcinoma.

Ovom hvale vrijednom događaju nazočile su grupe za društvenu podršku iz Bundoora-e, St Albans-a, Epping-a i Footscray-a. Mnogi članovi donirali su mnoštvo kolača, slanih jela i još mnogo ukusnih poslastica, od kojih su prodajom nakadno prikupljena dodatna sredstva.

Vesela atmosfera bila je uvećana pojavom mađioničara koji je svojim trikovima izmamio osmijehe na lica sudionika.

"Atmosfera je bila jako živahna a članovi zajednice izrazili su svoju sreću uživajući u mogućnosti da se uključe i pokažu svoju potporu u tako značajnoj stvari." rekla je naša volonterka Vera Dumešić.

Veliko hvala svima koji su doprinijeli popodnevnu i velikodušno donirali jer smo uspjeli prikupiti impresivan iznos za organizaciju "Cancer Council."

Biljana Barišić



CRO DINNER DANCE

Impresivnih \$65.000 dolara prikupljeno na CRO Dinner Dance



“Australian Croatian Community Services” (ACCS), pružatelji skrbi za starije osobe u hrvatskoj zajednici Viktorije, održali su humanitarnu zabavu u subotu 19. listopada 2019. godine u Hrvatskom Domu u Footscrayju, u svrhu skupljanja dodatnih sredstava za projekte ACCS-a i hrvatski starački dom. Humanitarna zabava CRO Dinner Dance održana je u partnerstvu s organizacijom “Victorian Croatian Aged Care Services” (VCACS), koji nadgledaju izgradnju ustanove za njegu starijih osoba, sa 100 kreveta, u Geelongu.

Humanitarnoj večeri je prisustvovalo 420 ljudi, a prikupljeno je impresivnih \$65 000 dolara za podršku uslugama skrbi za starije osobe.

Svi smo zaista uživali u bogatom programu i bogatoj večeri. Nastupali su “Mladi Hrvati”, zatim operna pjevačica Yola Mielczarek, koja je uz pratnju pijanistice Mire Jakopanetz otpjevala arije iz poznate hrvatske operete “Mala Florami”. Mlada je publika oduševljena

prihvatila izvedbu Ivana Krslovića. Naravno, tu je i neizbježan, naš popularni glazbeni sastav “Major Minor”. Gosti su imali prilike sudjelovati na javnoj dražbi, gdje smo imali vrijenih nagrada, a ništa manje zanimljivo nije bilo ni na našoj tradicionalnoj tomboli – za svakoga ponešto!

Željeli bismo se zahvaliti našim glavnim donatorima; I&D Group (Kathy & Ivan Filipović), AHD Melbourne (Ante Jurić), GP Bluestone (Gordan Pastuović), donatorima (AHD Geelong, MSM Rigging, IBM Services, Newline Design, Newlands Funerals, Adroit Insurance and Risk) i ostalim donatorima za njihov vrijedan doprinos.

Posebna hvala svima koji su prisustvovali večeri i dali nam podršku! Doista je bila prekrasna večer, gdje je zajednica spojila ruke i pružila potpru starijim osobama! Ukupni prihod od donacija i prodaje ulaznica iznosio je \$84.164 (što uključuje direktne donacije VCACS-u tijekom same večere, od \$22.790). Nakon što se oduzmu troškovi od \$18.709,63, to nas dovodi do \$65 457,37. Iznos od \$42 667,37 podijeljen je između ACCS i VCACS na pola, kao što je obećano. To nas dovodi do \$21 333,70 - za ACCS projekte (dodatna potpora klijentima koji primaju pomoć putem paketa za skrb starijih osoba, odobrenim za veće razine paketa ali koji još uvijek čekaju

\$44.123,70 - za VCACS projekt, izgradnju hrvatskog staračkog doma

“VCACS od srca zahvaljuje organizatorima CRO Dinner Dance-a! Više smo nego oduševljeni što je, kako je konačno započela gradnja objekta, hrvatska zajednica u Viktoriji tako velikodusno podržala projekt!” – kazao je Jozo Pavlović, predsjedavajući VCACS-a.

Svima velika hvala!

Franci Buljat, CEO of ACCS





MUŠKE GRUPE

BUNDOORA – “GALADA” COMMUNITY CENTRE, EPPING

Jedan od članova Muške grupe Bundoora, nedavno je izjavio:

“Kada ja dođem srijedom u svoju Mušku grupu Bundoora, pa kada se opustim u razgovoru sa svojim zemljacima, vršnjacima...poigram malo na bilijar, a neki bace i na karte, divno ručam sa svojim Hrvatima i to pravo domaće pripremljeno jelo koje nam Božica tako fino skuha...e, pa meni je nakon toga sve ispunjeno...i ja sam, hvala Bogu, miran do kraja tjedna...Tako da sljedeći tjedan već željno očekujem da se ponovno, u srijedu, sretnem sa svojim prijateljima. Napose mi je drago kada nas koordinator Darko i asistent Vlado vode na zanimljive izlete po Melbourne-u, svega se tu vidi i mnogo se toga nauči...a osim toga posebna su to putovanja kada grupa muškaraca starije dobi zasjedne u autobus i počne se nadmetati tko će ispričati smješniji vic...Smijehu nikad kraja. I to je zapravo toliko opuštajuće i ja uvijek tvrdim da je smijeh – lijek! Čudi me doduše kako za nas ne znaju mnogi muškarci u zajednici i kako to da nas već nisu obasipali zahtjevima da nam se pridruže, bez obzira gdje živjeli i u kojem dijelu grada, jer će zasigurno naša kompanija ACCS pokušati sve kako bi organizirala što veći broj ovakvih organiziranih aktivnosti i grupa. Ja sam uvjeren da ima ogroman broj nas muškaraca, bez obzira živjeli oni sa suprugom ili kao samci, udovci, kao što sam ja, ovdje u našoj zajednici, koji se uglavnom dosađuju tijekom ovih

godina starosti...i ja znam uglavnom kakva nam je dnevna rutina, dizanje, doručak, HR novine, ili HR radio, ili pak HR TV, pa zatim nahranite životinju, pseto ili mačku, ako ih imate, popijete “tursku” kavicu, sami ili sa suprugom a onda se spremite pa na “Market” ili do liječnika, ljekarne, shopping centra, a u pola dana ili pak navečer, ako je baš takav dan, odete eventualno na misu do obližnje Hrvatske crkve, istresete džepove barem tri puta kako biste zadovoljili potrebe ‘lemozine’... pa na ručak ili večeru u jedan od naših umirovljeničkih klubova i to samo jednom tjedno, jer kad jednom uđete u mirovinu, sve postane jedna obična, više-manje, dosadna rutina. Naše organizirane muške grupe društvene potpore su osvježanje i “razbijanje” ovakve monotone rutine je i te kako potrebno tako da ih je poželjno što više koristiti jer smo i mi Hrvati uz sve ostale doseljenike ove prekrasne države Australije zaslužili da nam država i vlada omoguće ovakve sadržaje tijekom naše zlatne TREĆE dobi. Dođite i pridružite nam se i vi i svakako ćete uočiti ogromnu promjenu.” – ovako govori naš član I.B. iz Bundoore.

Slijedi niz zgodnih fotografija kojima bismo željeli uvijekovječiti trenutke rada i aktivnosti u Muškim radioama, jednoj od aktivnosti Muške grupe Bundoora, iz Galada Community Centra, Epping.

Darko Kotevski i Vladimir Jakopanetz





MUŠKA GRUPA, CASEY

Posljednjih nekoliko tjedana grupa za društvenu potporu ACCS-a, Hrvatska Muška Grupa Casey iz Endeavour Hills-a intenzivno radi na novoj aktivnosti u okviru Muške Radionice (MEN's SHED) pripremajući se tako za godišnju izložbu zanimljivih radova, rukotvorina i umjetničkih predmeta, kojima se ovakve grupe društvene potpore nastoje predstaviti i široj javnosti. Time pokušavaju ukazati široj javnosti, a naročito članovima hrvatske zajednice na značaj druženja osoba starije dobi, te na učinkovito i organizirano korištenje ovakvih aktivnosti i usluga koje se pružaju kroz djelovanje kompanije ACCS. Te usluge financira federacija, država i općina. Muške grupe društvene potpore kompanije ACCS imaju jedinstveno obilježje, a u pitanju su podjednake interesne teme i obilježja osoba istog kulturološkog i jezičnog podrijetla. Pripadnici ovih muških grupa podrijetlom su iz Republike Hrvatske te iz Bosne i Hercegovine. Usluge i aktivnosti se pružaju i provode na hrvatskom jeziku što u svakom slučaju olakšava komunikaciju, razmjenu iskustava, prenošenje stručnih i korisnih informacija te pridonosi stvaranju ugodne i opušteno i domaće atmosfere.

Od zanimljivih aktivnosti, obje naše Muške grupe, i ona u Endeavour Hills-u koju financira općina Casey i ona iz Bundoora koju sufinancira država a koja djeluje u prostorima Galada Community Centra u Eppingu, rade se uglavnom iste aktivnosti. Za sada je to prijenos ili transfer foto kopirane fotografije na površinu drveta ili razapetog platna za slikanje. Premazivanjem posebnom emulzijom po poledini foto kopirane fotografije ova se papirnata foto kopija, sada vlažna i natopljena emulzijom, lijepi na ravnu površinu drveta, razapetog platna i slično. Nakon preciznog ljepljenja papira na površinu materijala koji će kasnije nositi taj prizor, ostavlja se rad dok se sasvim ne osuši, nakon čega se lagano i nježno vlažeći ga vodom taj papirnati dio površine trljanjem skida, sve dok na površini drveta ili platna ne ostane identičan pigment boje i čitava slika je potpuno prenesena kao da je original.

Kada spominjemo zanimljive aktivnosti valja napomenuti i jedinstvenu aktivnost koju kao ekskluzivnost mogu trenutno uživati jedino članovi muške grupe Bundoora u Eppingu, a to je povrtlarstvo, gdje na jednoj gredici koja



je ponuđena grupi na korištenje, raste mnogo toga pa čak i patuljasta jabuka a da ne govorimo o predivnoj salati, mladom luk, cvijeću, tulipanima, plavim irisima, dragoljubu, geraniumu i mnogobrojnim vrstama sukulenata te drugom povrću.

Od ostalih aktivnosti, obje grupe nastoje slijediti svoj plan aktivnosti i proširivati ga novim izazovima, a tu su svakako informativna predavanja, lagane tjelesne vježbe, bilijar, društvene karte, bingo, šah, stolni tenis, bocce, izleti i proslave raznih društvenih i kulturoloških prigoda, zatim "rekla-kazala" (Show and Tell) aktivnost u kojoj naši članovi predstavljaju i dijele s drugima po želji neku od svojih sposobnosti, priča, iskustava ili uspomena. Dnevno, to jest tjedno druženje završava toplim obrokom i svježim voćem. Dakle, svima u "srebrnoj" dobi života na znanje: dođite i pridružite se našim grupama društvene potpore koje će vam zasigurno uljepšati i obogatiti život, te vam pomoći smanjiti faktor društvene izoliranosti i samoće.

Ukoliko ste zainteresirani za priključivanje našim Grupama društvene potpore, slobodno nazovite naše urede:

Dandenong: 03 9791 6000

Footscray: 03 9689 5811

Geelong: 03 4222 8072

Darko Kotevski i Vladimir Jakopanetz

GOLDEN CRO HILLS & WILD ROSES

Čestit Božić, i Sretnu Novu 2020 godinu, punu zdravlja, mira i veselja, žele Vam kordinatorica Danijela i grupe za društvenu potporu, Wild Roses and Golden Cro Hills.

Pripremila: Štefica Šimunić, volonterka.

UKRAŠAVANJE (DEKUPAŽ) STAKLENKE ZA KAVU

Potrebni materijal za izradu:

- * Staklenka (teglica) sa kavom originalna ili prazna,
- * Patent (zip),
- * Pištolj sa vrućim ljepilom (hot glue gun)
- * Kuhinjski papirnati brisači (kitchen paper towel), ili papirnata salveta
- * Ljepilo za drvo – razvodnjeno (3-1),
- * Crna boja (acrylic),
- * Zlatna boja (acrylic),
- * Zrnca kave,
- * Bezbojni lak za premazivanje (varnish in spray).

POSTUPAK IZRADE:

Sa vrućim ljepilom zalijepite otvoreni patent na staklenku sa kavom.

Salvete ili kuhinjske brisače treba razdvojiti dok se ne dobije prvi sloj, zatim iskidati na komadiće od 5x5cm.

Staklenku premazati sa ljepilom za drvo oko pola patenta, zgužvane salvete nalijepiti na staklenku i još jednom premazati ljepilom. Postupak treba ponoviti dok cijela staklenka nije oblijepljena sa salvetom ili kuhinjskim brisačem. Isto treba učiniti i sa poklopcem. Ostavite da se suši 24sata.

Cijelu staklenku i poklopac obojite sa crnim akrilik bojom i ponovno osušiti.

Sa malom spužvicom lagano prijedite preko cijele staklenke sa zlatnom bojom.

U otvoreni patent zalijepite sa vrućim ljepilom zrnca kave



u dva reda. Prvi red ravna strana zrnca su dole, a drugi red obrnuto, što znači ravna strana zrnca su okrenuta gore. Sa tim zrnima popunite cijeli otvoreni patent kao na slici.

Cijelu staklenku i poklopac premažite sa bezbojnim lakom (Varnish). Ostavite da se osuši.

UKRAŠENA BOCA KAO BOŽIĆNI POKLON

Potrebni materijal za izradu:

- * Puna boca vina ili šampanjca,
- * Hulahopka ili ženska čarapa (malo deblja),
- * Ljepilo za drvo, razvodnjeno (3-1),
- * Čipka,
- * Perlice (Biseri),
- * Sprej boja, royal plava ili crna,
- * Bijeli akrilik (acrylic),
- * Bezbojni lak (Varnish in spray).

POSTUPAK IZRADE:

Odrezati jednu nogavicu od hulahopke i dobro je umočiti u ljepilo za drvo. Iscijediti lagano višak ljepila iz čarape i navući na bocu počevši sa dna boce sve do početka vrata boce.

Napravite čvor na kraju čarape i utaknuti ga unutra. Prstima napravite ukrasni reljef od čarape. Ostavite da se suši najmanje jedan dan.

Na vratu boce se zalijepe ukrasne čipke dva reda. Nakon toga cijelu bocu presprejati sa željenom bojom plavom ili crnom. Ponovno ostaviti da se osuši.

Sa spužvicom i bijelim akrilik bojom lagano prijeći preko cijele boce. U udubljeni dio reljefa zalijepiti ponegdje perlice i isto tako na čipku na vratu boce, bez nekog pravila.

Na kraju sve presprejati sa bezbojnim lakom. Pustite da se osuši.

Ovim poklonom obradujte voljenu osobu za Božić.



OBITELJ I POTPORA U ZAJEDNICI

POZITIVNO STARENJE – VAŽNO JE BITI INFORMIRAN

U organizaciji “Australian Croatian Community Services” održana su dva, jako posjećena i izuzetno uspješna predavanja na temu “Pozitivno starenje - važno je biti informiran”, u velikim dvoranama Hrvatskih katoličkih centara Sunshine i Springvale. U Springvalu anm se u organiziranju pridružilo i “Hrvatsko katoličko dobrotvorno društvo”.

Preko 400 posjetitelja imalo je prilike čuti niz predavanja o uslugama skrbi za starije, programima koje hrvatske organizacije i šira zajednica nude, te kako se najbolje pripremiti za stare dane.

Franci Buljat, ravnateljica ACCS-a, govorila je o subvencioniranim programima koje ova organizacija nudi starijim članovima zajednice koji žele što duže ostati u svojim kućama, iako se ne mogu u potpunosti brinuti o sebi.

Održano je zatim nekoliko zanimljivih i poučnih predavanja, između ostalih;

Dragica i Miro Hedješ su ispred organizacije “Victorian Croatian Aged Care Services” prenijeli zajednici najnovije vijesti o projektu izgradnje hrvatskog staračkog doma u Geelong-u, te se osvrnuli na dugogodišnji rad članova Upravnog Odbora kako bi se ovaj san zajednice da ima specifični starački dom i ostvario.

Ines Brčić, odvjetnica i ravnateljica ureda “Melbourne Law Studio” imala je zanimljivo predavanje o važnim pravnim pitanjima na koje stariji članovi i njihove obitelji trebaju obratiti pozornost, a to su niz vrsta punomoći i oporuke.

Facilitatori edukativnih programa organizacije “Carers Victoria” i “Dementia Australia” imali su zatim svoja izlaganja o pomoći za njegovatelje i važnim činjenicama koje bi trebali znati o demenciji.

Viktorijska policija, odnosno njen tim edukatora imao je u Sunshine-u izlaganje o sigurnosti u zajednici, te kako biti na oprezu.

Nakon ovih izlaganja uslijedio je bogati ručak, kojeg su pripremili vrijedni kuhari obaju centara.

Mnogo je truda uloženo u organiziranju ovakvih seminara, no, ako je suditi po brojnim ljudima koji su nam prišli nakon ručka, i njihovim dojmovima, trud se zaista isplatio. Ovo nam je još jedan pokazatelj kako su zajednici zaista potrebne točne i relevantne informacije. Naša organizacija brine o boljitku zajednice i stalo nam je da process starenja bude što pozitivniji, a u tom istom procesu važno je biti informiran!



ORGANIZIRANE POSJETE U ZAJEDNICI

SKRIVENO BLAGO STARAČKIH DOMOVA

Ti stari ljudi su ostavili iza sebe sve što su stvarali cijeli život i dobrovoljno došli u jednu sobu u kojoj čekaju.

Odlučili su da dođu jer nisu imali drugog izbora osim da iza sebe ostave svoju djecu, unuke, prijatelje, život koji su poznavali. Iza njih su ostale njihove kuće, namještaj koji su pažljivo birali, veliki dio odjeće u kojoj su bili nekada sretni ali koja im više neće trebati. Ostavili su sve one velike i male stvari koje život znače, kućne ljubimce koji su im svakodnevno davali nadu da iskrena ljubav i odanost postoji.

Sada imaju jednu nepoznatu sobu u kojoj žive. Imaju krevet, stol na točkove, dvije stolice, frižider, televizor. Imaju uokvirene slike svoje djece i unučadi da ih gledaju. Imaju nešto malo garderobe, poneku sitnicu iz prošlosti. Lutku sa dvije glave koju su pravili sa svojim vrijednim rukama, prije nego što su te ruku prestale da slušaju i počele se tresti.

Imaju i slike, umjetničke slike koje su naslikali kada su imali inspiraciju i mogli stvarati. Kada su bili umjetnici u vremenu koji su mogli kontrolirati. Sada, te slike stoje na zidovima kao nijemi svjedoci njihovog života koji je nekada bio uzbudljiv i produktivan a koji se sada sveo na čekanje.

U svojim urednim sobama o kojima se dobro brine plaćeno osoblje staračkih domova, oni strpljivo čekaju. Svako jutro se lijepo obuku kao da će negdje ići. Sjede na svojim krevetima i gledaju u vrata, kao da će netko doći. Čekaju uporno kao da nikad nisu čekali uzalud ili

kao da čekaju prvi put.

Ti stari ljudi koji su dobrovoljno došli i ostavili svoje domove jer nisu imali nikakvog drugog izbora, čekaju mene ili tebe. Nekoga kome su bitni i tko im nije ništa dužan a niti oni njemu. Netko koga ne plaćaju i kome neće ostaviti svoju imovinu. Čekaju nekoga tko razumije da će i on biti u njihovoj situaciji, kada ostari i ostane sam.

Oni su dobrovoljni taoci svoga života koji poklanjaju mir od sebe svima onima koji bi se morali možda više brinuti o njima ali ne mogu. Ti stari ljudi su pravo skriveno blago koje malo tko želi da otkrije jer na prvi pogled ne izgleda nimalo atraktivno. Oni su kao i školjke koje sakrivaju svoje bisere i koje moraš najprije otvoriti da bi vidio njihov unutrašnji sjaj.

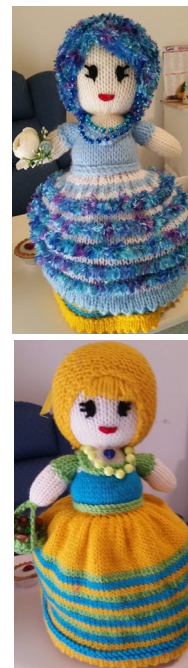
Oni strpljivo i uporno čekaju mene ili tebe da ih posjetiš, da pričaš sa njima i da im pokloniš dio svoga života jer to je najveći mogući poklon. Zauzvrat oni će te naučiti da u stvari više pomažeš sam sebi nego njima. Jer baš ti stari ljudi ti pokazuju tvoju vjerovatnu budućnost da bi se sada mogao pripremiti i biti zahvalniji za svoju sadašnjost.

Ovo je moje viđenje i moje iskustvo u volontiranju.

Imam i slike od lutke sa dvije glave i slike od umjetničkih slika, a to su sve napravili moji klijenti.

Možda je pristup malo emotivan ali ja vjerujem da ovome svijetu ne fali pameti već dobrote.

Pozdrav i hvala, Jadranka





KAO DOMA, KAO KOD KUĆE

U Melbourne živi plemenita majka naših korijena. Ime joj je Australsko hrvatske društvene usluge - Australian Croatian Community Services ili ACCS.

Kad joj dođete toplo vas zagrlji kao svoje najdraže a vi se osjećate kao doma, kao kod kuće.

Govori hrvatski jezik, nudi vas crnom kavom i domaćim kolačima.

Možete joj vjerovati, uvijek će gledati kako da vam pomogne. Ako ste kod kuće, obaviti će poslove, praviti vam društvo i riješiti problem. Ako ste sami s njom nikada nećete biti usamljeni jer ona posvuda ima dobro društvo za vas. Prava ekipa uvijek vas čeka u njenim grupama za druženje.

Zato odaberimo biti sretni, hranimo se ljubavlju i razumijevanjem, primijetimo sebe i svoje potrebe. Djelatnici ACCS uživaju vidjeti vas sretno. Zadovoljstvo im je da ste ih odabrali da vam pomognu.

Ne oklijevajte, pođite tamo gdje vas razumiju, poštuju i trude se ugoditi vašim potrebama. Pođite tamo gdje ćete se osjećati kao doma, kao kod kuće.

Dođi i uživaj...

Neka tvoja duša pjeva, neka tvoje srce cvrkuće,
postani i ti dio ACCS priče!

Zrinka Sagor, volonter

ADVENT U HRVATSKOJ

Prošle godine imala sam priliku posjetiti Hrvatsku u vrijeme Adventa/Došašća. Sve je odisalo čarolijom Božića.

Posjetila sam čak tri hrvatska grada u to vrijeme: Zadar, Split i Zagreb.

Svaki od ovih gradova imao je svoju priču, tradicije i jela.

Što se tiče Zadra, on je za mene uvijek poseban. Na Trgu "Pet Bunara" smještene su male drvene Adventske kućice u kojima možemo kušati kulinarske delicije i pića.

Također, "Perivoj Kraljice Jelene" potpuno je očaravajući za ugodnu šetnju nakon dobrog kuhanog vina i ukusne večere (od sarme do kobasice debrecinke).

Advent u Zadru traje 5 tjedana. U jutarnjim satima je mnogo predstava za djecu, dok odrasli uživaju navečer u bogatom glazbenom sadržaju. Posjetite i vi što prije Hrvatsku za vrijeme Adventa, toplo preporučam!

Vera Paleka



SVRHA VOLONTERSTVA

Radeći u Udruzi ACCS i obilazeći umirovljenički dom “Grantham Green Aged Care”, imam zaista lijepu priliku upoznati naše ljude kako provode svoje dane u svom zatvorenom prostoru.

Mnogi od njih su zadovoljni, ne prigovaraju, a mnogi se ne mogu pomiriti sa situacijom, žele izaći vani, kako bi živjeli u svojoj sredini. Kada se s njima razgovara, uhvati ih jedna vrsta depresije, ljuti su na sebe i sve oko sebe. Tada ne žele društvo te žele utonuti u svoj svijet razmišljanja.

Mnogi od njih ne žele razgovarati međusobno i zaista je teško napraviti grupu s kojom bi se moglo više poraditi i podijeliti duže razgovore. Drugi žele u “povjerenju” koje zadobijemo od njih, s nama podijeliti sjećanje na svoj život i prolistati knjigu svoga života. Najlakše je s osobama koje na kraju svoje priče, znaju reći da im je žao za sve i mole Boga da im oprostí sve, tako je moralo biti, one nisu znale za bolje. Zanimljivo je to da se te priče često ponavljaju i kao da pričajući, krsta se sa rane otkine i sada lakše procuri krv i na kraju priče osoba je bez suza. Mnoge od njih gube svoje pamćenje, ne sjećaju se puno svoga života, misle da je to njihov dom jer su ono “vani” zamijenili za ovaj novi stan. Znaju prigovoriti na “susjede” ali i to se da uskladiti.

Teško ih je prekinuti kada utone u svoj svijet sjećanja. U tim dugim satima i danima gdje su prepušteni sami sebi, jer govor engleskog jezika se gubi a malo međusobno razgovaraju, tako da sami sa sobom utonu u sjećanja. Slušajući ih, to su velike boli. Sjećaju se svojih teških trenutaka života punog poniženja, a najbolnije je to što se sada u ovim trenucima sjete se da ih otac ili mati nikada nisu zagrlili, pomazili, poljubili i dali im šansu da ih pitaju što oni misle i što oni žele.

U ovoj svojoj priči želim posebno istaknuti jednu, meni posebno dragu osobu a to je Ana Petrović. Zaista ju je vrijedno spomenuti jer svaki naš susret je kao jedna pjesma. Ona naš susret uveliča stihom: “Sunce jedino, srećo moja jedina!”. Puna je zahvalnosti, mira i ljubavi. Za sve je zahvalna, i kada netko prolazi pokraj nas ona će ti: “O moj Bože dragi, malena ti se molim, nauči me kako da sve ljude volim?” Razgovori s njom su tihi, puni ljubavi i opraštanja. Zahvalna je na svom novom domu i hvali cijelo osoblje. Svi ju na svoj poseban način vole, jer ona, kako kaže, za njih sve moli. Jer u svom stih kaže: “Da nije ljubavi ne bi ni sunce sjalo. Ni mene ni tebe ne bi ogrijalo!” Puna je humora i zna primiti svaku

šalu. Tako kroz smijeh kaže: “Bako stara, babuščice mila, jel si ti kad god mlada bila? Jel si ti kad god ispravila leđa? Jel tvoja kosa kad god bila smeđa?” Za kraj, kad vrijeme našeg susreta završava, jer dolazi vrijeme ručka, a poslije odmor, Ana Petrović se od srca zahvali i pozdravi te na kraju u svom stilu reče: “Bože dragi, na tome ti hvala, što je tvoja desna ruka dala!” To je njena zahvala svaki puta za dobar ručak, zahvala Bogu za sve i svakoga, jer samo srce puno ljubavi, mira i opraštanja može živjeti spokojno svugdje i sa svima dijeliti ono čega je srce puno.

Zaista, neka nam nije teško podijeliti svoje vrijeme sa osobama koje svoje vrijeme provode u takvim domovima, jer doći će i naše vrijeme kada ćemo morati potražiti pomoć, tražiti da se netko brine za nas i moliti ćemo da nam tko dođe i podijeli koji trenutak s nama i stavi osmijeh na naše lice.

S ljubavlju za takva društva!

Marija Modric, Volonter



Ana Petrovic



Marija Modric



POČELA IZGRADNJA STARAČKOG DOMA

POVIJESNI DAN HRVATSKE ZAJEDNICE U VIKTORIJI.

Srijeda, 4. rujna 2019. godine, obilježava povijesno postignuće viktorijanskih hrvatskih službi za njegu starijih osoba i hrvatske zajednice u Viktoriji! Počeli su građevinski radovi za starački dom, na uglu ulice Barton i Anakie Rd, Bell Park!

Hrvatska zajednica će pamtit i ovaj dan i uspostavljanje viktorijanskog hrvatskog centra za skrb o starijim osobama kao veliko postignuće koje će činiti dio povijesti i nasljeđa naše zajednice!! Svi smo ponosni i trebamo podržati ovaj, do sada najveći projekt hrvatske zajednice na ovim prostorima. Naša organizacija je već dvaput održala humanitarnu zabavu i veći dio prihoda uputila ovom projektu.



PROGRAMI UČENJA ZA ODRASLE

TEČAJ KOMPJUTORA U DANDENONG-U I GEELONG-U

U utorak 12. studena 2019. u poslovnicu ACCS-a u Dandenongu, završena su dva kompjutorska tečaja.

Desetak polaznika početnoga tečaja, svladali su osnovne vještine upravljanja i korištenja kompjutorom, upoznali su se s najnužnijim programima i osnovama Interneta, te e-mail servisa.

U naprednom tečaju, polaznici su otvorili Facebook račune, naučili služiti se You Tubeom, manipulirati fotografijom, snimati inaformacije na vanjske nosioce zvuka i slike, rješavati neke od osnovnih kompjutorskih problema i još mnogo toga.

Zadovoljni stečenim znanjem, polaznici su u utorak 12. studena primili svjedodžbe o završenom kompjutorskom tečaju, koje im je podijelila ravnateljica ACCS Franci Buljat, a čestitao predavač koji ih je

proveo kroz tečajeve, Vladimir Jakopanetz. Tom prilikom priređena je mala sjedeljka uz grickarije, kolače i druženje.

Gotovo svi polaznici izrazili su želju nastaviti s usvajanjem novih kompjutorskih vještina čim se za to ukaže prva prilika.

Vladimir Jakopanetz





OSNOVE POZNAVANJA KOMPJUTORA ZA SENIORE U GEELONGU

Srijeda, 13. studeni 2019. – Polaznici tečaja “Osnove poznavanja kompjutera za seniore” u Geelongu obilježili su završetak istog prigodnom zakuskom i dodjelom priznanja.

Stariji članovi naše zajednice, njih 15, prijavilo se na tečaj kompjutera u kolovozu, i provelo 12 tjedana ugodnog međusobnog druženja, ali i učenja kompjuterskih vještina. Kako pravilno upaliti i ugasi kompjutor bila je prva lekcija, a sada mnogi već imaju Facebook stranicu i email adresu.

Tečaj su organizirali “Australian Croatian Community Services”, a sredstva su dobijena od “Geelong Community Foundation” – organizacije koja nam je dodijelila \$20,000 u sklopu projekta “Pozitivno starenje: vidjeti, čuti i naučiti”.

Ovoj maloj svečanosti prisustvovao je i jedan od članova Upravnog odbora zaklade, gospodin David Lindsay, koji je čestitao polaznicima i naglasio kako je sretan što se molba za ovaj projekt odobrila i što se vidi rezultat. Tonči Prusac, koji je podučavao naše seniore, osvrnuo se na sam tijek tečaja i naglasio kako ovo nije samo bio tečaj o kompjuterima, ljudi su bili sretni što su imali prilike izaći iz kuće, susresti se sa svojim prijateljima i poznanicima, i popričati.

Ravnateljica ACCS-a, Franci Buljat, zahvalila se svima koji su omogućili da se ovakav tečaj održi, uključujući Stefani Rabar, djelatnicu koja radi u Geelongu, i osoblju Vines Rd Community Centre na ustupljenom prostoru. Naši su seniori izrazili želju da i iduće godine nastave s učenjem! Jako pohvalno.



HRVATSKI JEZIK U SKLOPU ACCS

U četvrtak, točnije 29 kolovoza, u prostorijama Generalnog konzulata Republike Hrvatske u Melbourne-u, dodijeljena su priznanja studentima koji su uspješno završili zimski semestar tečaja hrvatskog jezika za odrasle. Ove tečajeve organiziraju i vode "Australian Croatian Community Services", koji na ovaj način podržavaju učenje hrvatskog jezika za odrasle već skoro 25 godina.

Uvodne riječi prisutnima uputila je ravnateljica organizacije, Franci Buljat, zahvalila studentima na njihovoj upornosti i trudu.

Ispred Generalnog konzulata studentima se obratio Vice konzul, gospodin Miro Miletić, koji je pohvalio studente, ne samo zbog njihove želje za učenjem hrvatskog jezika, već i želje za boljim upoznavanjem hrvatske kulture i tradicije. Studenti nisu samo druga ili treća generacija pripadnika hrvatske zajednice, već i oni kojima je partner hrvatskog podrijetla. Zadovoljstvo nam je bilo predstaviti i gospođu Nadu Pritišanac Matulich, ravnateljicu hrvatske škole u Los Angeles-u, SAD, članicu radne skupine pri Hrvatsko – Američkoj udruzi profesionalaca i ujedno predsjednicu Hrvatskog

Svjetskog Kongresa SAD, koordinatoricu Hrvatskih svjetskih igara i predstavnicu u Ujedinjenim Narodima. Ona se također obratila prisutnima i čestitala studentima na uspjehu! Zatim je, zajedno s gospodinom Miletićem, podijelila priznanja za završen tečaj hrvatskog jezika.

Nakon formalnog dijela večeri, prisutni su uživali u prijatnom razgovoru uz laganu zakusku.

Ukoliko je netko koga poznajete zainteresiran za pohađanje tečajeve hrvatskog jezika, bez obzira na stupanj znanja, molimo posjetite našu internet stranicu www.accs.asn.au ili nazovite ACCS. Tečajeve održavamo nekoliko puta godišnje. .



STARI BOŽIĆNI OBIČAJI

LASTOVO (preuzeto s interneta)



Počevši od Badnjeg dana do Vodokršća, slijedio je običaj za običajem: klanje svinja, unošenje badnjaka, badnja večer, ponoćka, božićno čestitanje, čestitanje Nove godine, blagoslov ognja, vode, blagoslov kuća. Neki od tih običaja održali su se i do danas.

Na Badnju večer mladići su skupljali take po selu i nosili ih ispred crkve sv. Kuzme i Damjana na sred Dovca gdje su ih slagali na veliki stog. Potpaljeni badnjak dugo je u mrkloj noći osvijetljavao okolne zgrade i narod koji se oko njega zadržavao. Inače za Božić se ide obiteljski i zajedno na ponoćku. Idu čak i oni koji cijele godine nisu išli u crkvu. Poslije ponoćke, grupe čestitara na čelu sa harmonikom idu po selu „veseliti“ odnosno čestitat Božić. Posjećivali su prijatelje i znance, pogotovo kuće u kojima se nalazila djevojka ili simpatija nekog od čestitara. Ispred vrata od kuće, čestitari su pjevali kolendarsku pjesmu:

***Dobra večer, moj gosparu
Večerašnji kolendaru!
U gospara našega pred dvore***

VRIJEME RADOSTI I MIRA

U ovo predbožićno vrijeme kada započinjemo sa pripremama za najradosniji blagdan kršćana, provodit ćemo više vremena sa obitelji i prijateljima. Osim prizivanja mira i dobre volje, srdačnosti i gostoljubivosti, mirisi Božića mnoge će podsjetiti na mirise djetinjstva, na tradicionalne Božićne običaje i vjerovnja.

Evo nekih od njih...

Zagorski običaji na Badnjak

Na Badnju noć, djevojke koje su se željele udati, otišle bi vani u drvarnicu i u mraku zahvatile (samo jedanput) cjepanice. Zatim bi ih unijele u kuću a stariji bi ih prebrojavali.

Vjerovalo se, da bi se djevojka koja unese parni broj cjepanica, dogodne trebala udati.

Stariji ukućani (otac) na Badnjak su unosili slamu u kuću koju bi rasprostirali ispod stola i na stol u blagovaonici. U slamu ispod stola, najstariji član obitelji (djed), sakrio bi

***Pjevajmo, pjevajmo sve do zore!
Njesmo došli da prosimo
Već da dvore veselimo!
U gospara našega
Došli smo vas pohoditi
Vaše dvore veseliti!
U gospara našega...
Otvorite škafetine
Izvadite biškotine!
U gospara našega...
Oli limun, ol naranču
Za ne povrc staru užancu!
U gospara našega...
Sanaturu rozolina,
A družini dobra vina!
U gospara našega...
Sad nam vrata otvorite
I u dvore nas primite!
U gospara našega ...
Ako nećeš otvoriti....***



Ova se pjesma pjevala i na Staru godinu do ponoći, obogaćena drugim kiticama.

Na Božić djeca su poslije objeda obilazila u prvom redu rodbinu i kumove, a potom i ostale mještane, a za uzvrat su bila nagrađivana suhim smokvama, orasima, mjendulima, jabukama, skalicama, prklama, rjeđe novcem.

izrezbareni nožić za dječake. Nožić bi imao zaobljeni limeni vrh i drvenu dršku. Ujutro na Božić, dječaci su tražili te poklone u slami.

Slamu na stolu prekrivalo se bijelim stolnjakom i na njemu blagovao Božićni ručak.

Sačuvala od zaborava
Herceg Josipa Pepica





Catch up on Facebook
Australian Croatian Community Services



Watch us on YouTube
www.youtube.com/AustralianCroatianCommunityServices



www.accs.asn.au
support@accs.asn.au

NAŠE LOKACIJE



Ground Floor
4-8 Parker Street
FOOTSCRAY VIC 3011
03 9689 5811

Suite 3
57 Robinson Street
DANDENONG VIC 3175
03 9791 6000

34 McClelland Street
BELL PARK VIC 3215
03 4222 8072

RADNO VRIJEME TIJEKOM BOŽIĆNIH BLAGDANA

Uredi će biti zatvoreni od 24. prosinca 2019. do 2. siječnja 2020.